Österreichische Gesellschaft für Komplementäre und Ganzheitliche Pflege



# Komplementäre Gesundheitspflege

Romana Fabian und Sigrid Proß

## **Definition Aromapflege / Aromatherapie**



#### Aromapflege

#### Aromatherapie

Die Aromapflege ist eine anerkannte, komplementäre Pflegemethode, eine besondere Form der Kräuterkunde/ Pflanzenheilkunde.

Die Aromapflege beschäftigt sich mit der Anwendung von **100% naturreinen** hergestellten Pflegeprodukten.

Die **Aromapflege** wird **eigenverantwortlich von der DGKP** durchgeführt.

Die Aromatherapie ist ein Teil der Phytotherapie und ist unseren Ärztinnen und Ärzten vorbehalten. Nach einer genauen Diagnosestellung erfolgt eine gezielte Therapie mit Aromaprodukten. Die Anwendung erfolgt als therapeutische Maßnahme.

Die Aromatherapie wird im Rahmen des mitverantwortlichen Tätigkeitsbereiches von der DGKP nach Anordnung durchgeführt.

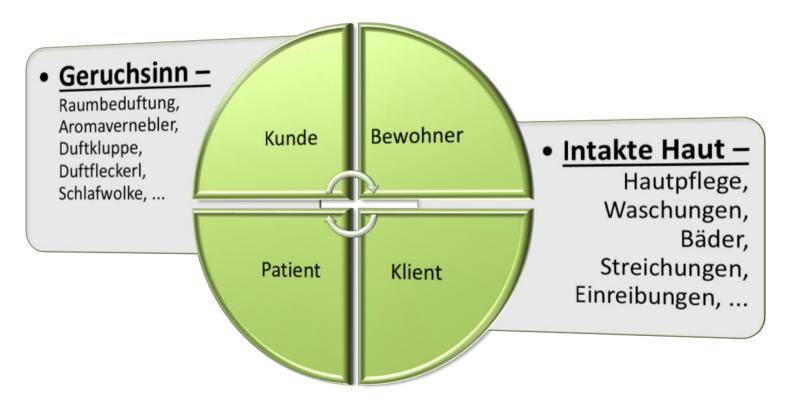
**Aromapflege** ≠ **Aromatherapie** 

© GGZ / Trinker Folie 2 von 10

## Aromaanwendungen, ermöglichen eine andere Form

der Kommunikation, Reize werden gesetzt, mit einem direkten Weg in das Innerste des Menschen





Im Sinne der Ganzheitlichkeit steht der Mensch im Mittelpunkt des aromapflegerischen Handelns

© GGZ / Trinker Folie 3 von 10

## Aromapflege für



**Bereich: Pflege** 

Verantwortliche/r:

### Aromapflege / Info:



Möglichkeiten zur Selbstpflege mit ätherisch

#### Fußbad zur Entspannung:

Ein Fußbad kann man schnell zubereiten und

1EL Salz oder Sahne

1gtt Lavendel fein

1gtt Rosengeranie

2gtt Orange

#### Müde Geister wecken:

1-2 Sprüher Rosmarinhydrolat ins Gesicht (Au

#### **Handpeeling:**

1TI Zucker

1EL fettes Öl (z. B.: Mandelöl)

Hände damit 2-3 Minuten "peelen" und danach mit lauwarmen Wasser abspülen.

Erstellt am/von: Geprüft am/durch: Freigegeben ab/durch: Prozess: Verteiler:
7. Mai 2018, Bauer Melanie Köberl Silke Bauer Melanie Prozess: Verteiler:
4. Mai 2018, Pflege Alle Teilnehmerinnen/ Teilnehmer des Aromapflegezirkels und PDL

## **Memory Tageszentrum Rosenhain**





"Mini Pflege: Rund um gut informiert, rund um gut betreut"

(11. September 2018)

Lipusch Folie 5 von 10

# Therapeutic Touch für pflegende Anund Zugehörige



ExpertInnenvorträge

anlässlich des Welt-Alzheimertages



Mini
Pflege
zum Thema
Demenz



Medizinische und pflegerische Informationen zu Medikamenten, Ideen zur Unterstützung beim Essen und Trinken, Besonderheiten bei Mb. Parkinson und Demenz



**Memory Tageszentrum Rosenhain** 

Max-Mell-Allee 16a, 8010 Graz Kostenlose Parkplätze, Zufahrt über Rosenhaingasse



Dienstag, 11.September 2018



17.00 - 18.30 Uhr





Fragen? Tel.: 0316 7060 3900 Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr







© GGZ / Lipusch Folie 6 von 10

# "Mini Pflege"



- ¼-jährlich stattfindende Expert\*innenvorträge zu unterschiedlichen Schwerpunkten in Bezug auf das Thema Demenz
- Am 11.09.2018 im Anschluss an die Vorträge erstmalig:
- Therapeutic Touch für pflegende An- und Zugehörige
- "Zeit, um sich selbst etwas Gutes zu tun"
- "Es war so angenehm"
- "Davon könnte ich mehr haben"





© GGZ / Lipusch Folie 7 von 10

## Was Sie wissen sollten!









Durch gezielte Berührung am Körper wird

**Qi/Vitalenergie** in Ausgleich gebracht

Das holistische und multiprofessionelle Konzept ist durch Forschung belegt Die Wirkung reicht
u.a. von tiefer
Entspannung,
Verbesserung des
Wohlbefindens bis
hin zur Linderung von
psychosomatischen
Beschwerden

© GGZ / Lipusch Folie 8 von 10

## **Therapeutic Touch**





# Evidenzbasiertes, holistisches, multiprofessionelles Konzept



http://www.oegkop.com

"Therapeutic Touch® is a holistic, evidence-based therapy that incorporates the intentional and compassionate use of universal energy to promote balance and well-being in all aspects of the individual: body, mind, and spirit."

(Therapeutic Touch International Association 2015)





www.cochranelibrary.com







NIC Auflage 6

© GGZ / Stalzer Folie 9 von 10



# Österreichische Gesellschaft für Komplementäre und Ganzheitliche Pflege

info@oegkop.com Nähere Informationen unter http://www.oegkop.com