

Schmerz und Wunde

erfolgreiches Taping in der Pflege
Klaus Bandl

Alle sagten "Das geht nicht" - dann kam einer, der das nicht wusste... und hat`s einfach gemacht.

unbekannter

Klaus Bandl

- seit 1985 DPGKP
- verschiedene Zusatzausbildungen
 - ZWM, APM, 2007/MTC
- seit 2003 Wund- und Schmerzpraxis

meine Leidenschaften

- neugierig
- Probleme lösen
- hinterfragen
- probieren
- Entscheidungen treffen

der Weg

- auf der Suche nach Lösungen
 - Schmerzen, trotz Medikamenten
 - LL-Laser funktioniert nicht immer
 - Akupunktmassage auch nicht immer (bei mir)
 - 2006 vom „tappen“ erfahren
 - zwei Jahre viel versucht, gelernt, erfahren
 - erfolgreich mit Tape-Partys begonnen

erste Erfahrung mit Laser

- St.p. Amputation (10a)
- starke Schmerzen
- LL-Laser - 5 Joule
-



der Weg

- LL-Laser
 - beeindruckende Wirkung
 - jedoch auch Reaktionen die mich verwunderten - z.B. Schmerzen
- Akupunktmassage
 - Erklärungen gefunden warum Laser nicht immer funktioniert
 - Diagnose und Therapieerfolg am Ohr - Energiedefizit
 - Meridiansystem - Anwendung Laser und Tape
 - Kombination mit LL-Laser bei Energiedefizit

der Weg

- Problem Exsudation und Schmerzen
- Medical Taping Concept kennen gelernt
 - Anwendung bei
 - Schmerzen
 - PAVK
 - Lymphödem
 - starke Exsudation

der Weg

- ein Jahr „Tape-Partys“ durchgeführt
- immer mehr Erfahrung
- Diagnose am Ohr (APM)
- Kombination Laser, Tapen bei chronischen Wunden
 - Schmerzreduktion, Exsudation reduziert,



Tape-Party

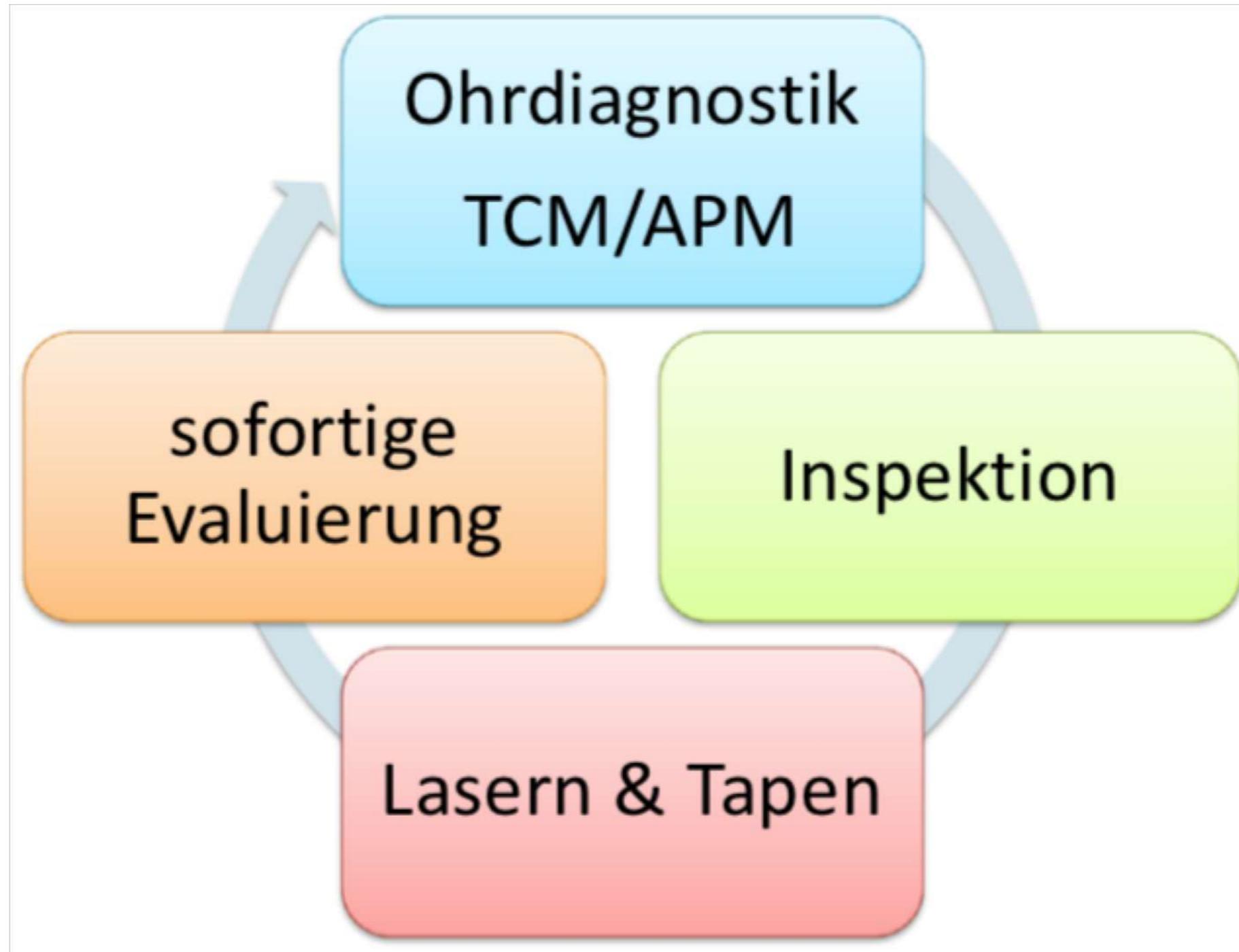
konsensuelles Taping[®]

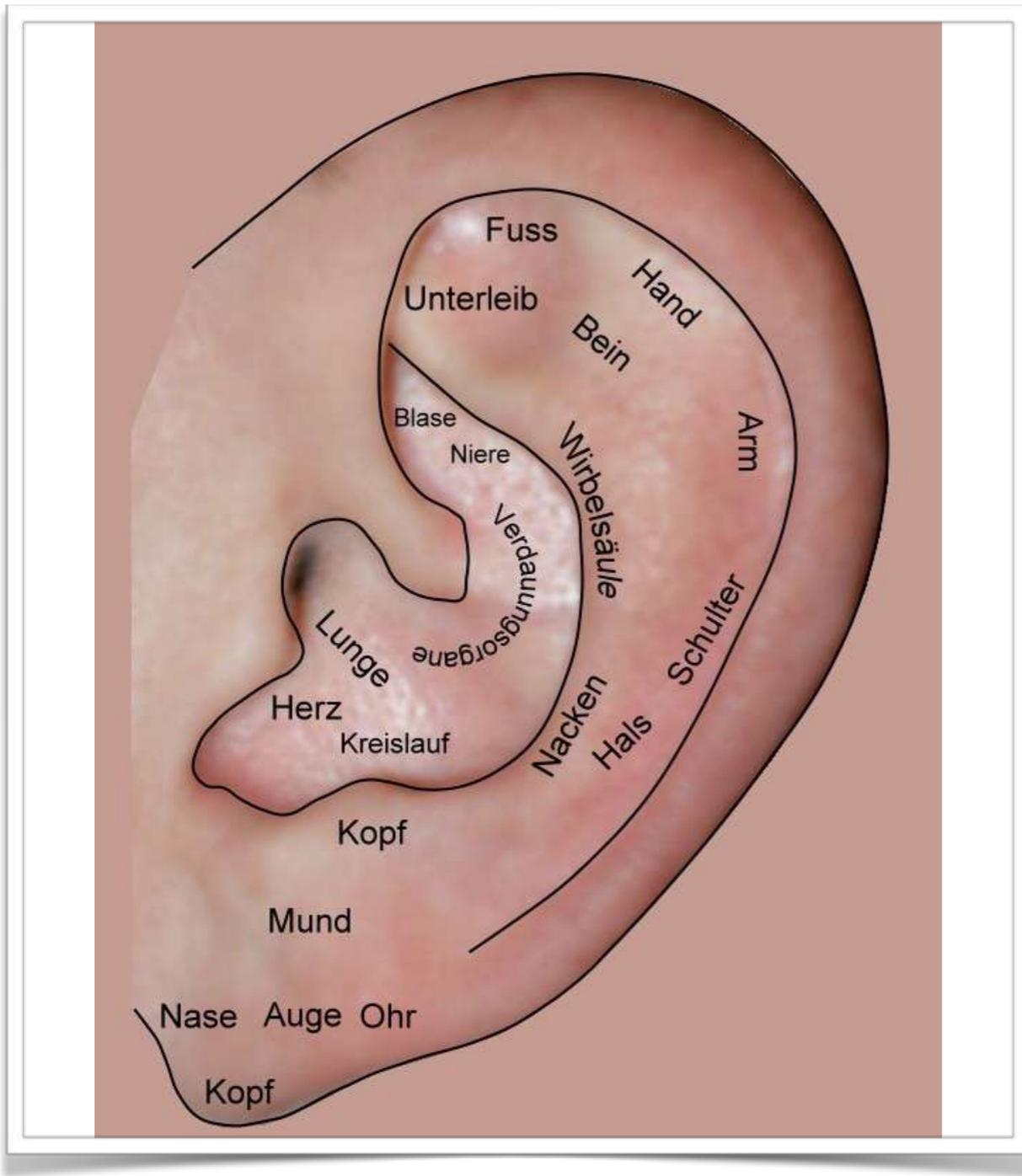
diagnostische Möglichkeiten

- Patient befragen
 - Schmerz, Exsudat, Geruch, Schwellung
- alter Verband
- Diagnose am Ohr
- sofortige Kontrolle der Therapie am Ohr

mein Weg...

konsensuelles Taping[®]





Quelle: <http://www.oegzmk-wien.at/archiv/hankowetz/hankowetz.html>

Ohrdiagnose

- **Ohrdiagnose:** Durch die Kartographie des Menschen in der Ohrmuschel zusammen mit der Schmerzhaftigkeit energetisch "gestörter" Ohrpunkte, werden diese Informationen sowohl diagnostisch verwertet, als auch therapeutisch angewendet.

Diagnose und Therapiekontrolle am Ohr

- mit APM Stäbchen
- Schmerzpunkt ist Zeichen für zu wenig Energie
- unmittelbare Kontrolle des Therapieerfolges



Schmerzen beim Ulkus

- Wundrandödem
- Ödem
- Infektion
- Verband zu trocken - zu feucht
- Wundauflage zu warm - zu kalt
- Mikrokreisläufe funktionieren nicht

Schmerzen beim Ulkus

- zu viel Energie
 - bei Entzündung,
- zu wenig Energie
 - Durchblutungsstörung,

Laserbehandlung

- Laserstrahlen wirken:
 - schmerzlindernd,
 - durchblutungsfördernd (Mikrozirkulation)
 - abschwellend
 - entzündungshemmend
 - immunregulierend
 - Lymphzirkulation verbessernd
 - stoffwechselaktivierend

Laserbehandlung

- Das Laserlicht stimuliert die Mitochondrien, die Enzymaktivität und die Zellteilung wird gesteigert und die Entzündungsreaktion wird gehemmt.
- Diese Wirkung beschleunigt die Wundheilung, durch eine Erhöhung der Durchblutung und der Sauerstoffzufuhr in diesem Bereich. Gleichzeitig werden Stoffwechselprodukte, die in einer Wunde entstehen können, schneller abtransportiert werden.

Dr. Kenzo Kase

japanische Arzt und Chiropraktiker

hat Ende der 70 er Taping mittels eines elastischen Tapes erfunden -
Kinesiotaping

Ziel: körpereigenen Heilungsmechanismus durch Beeinflussung des neurologischen und zirkulatorischen Systems nutzen

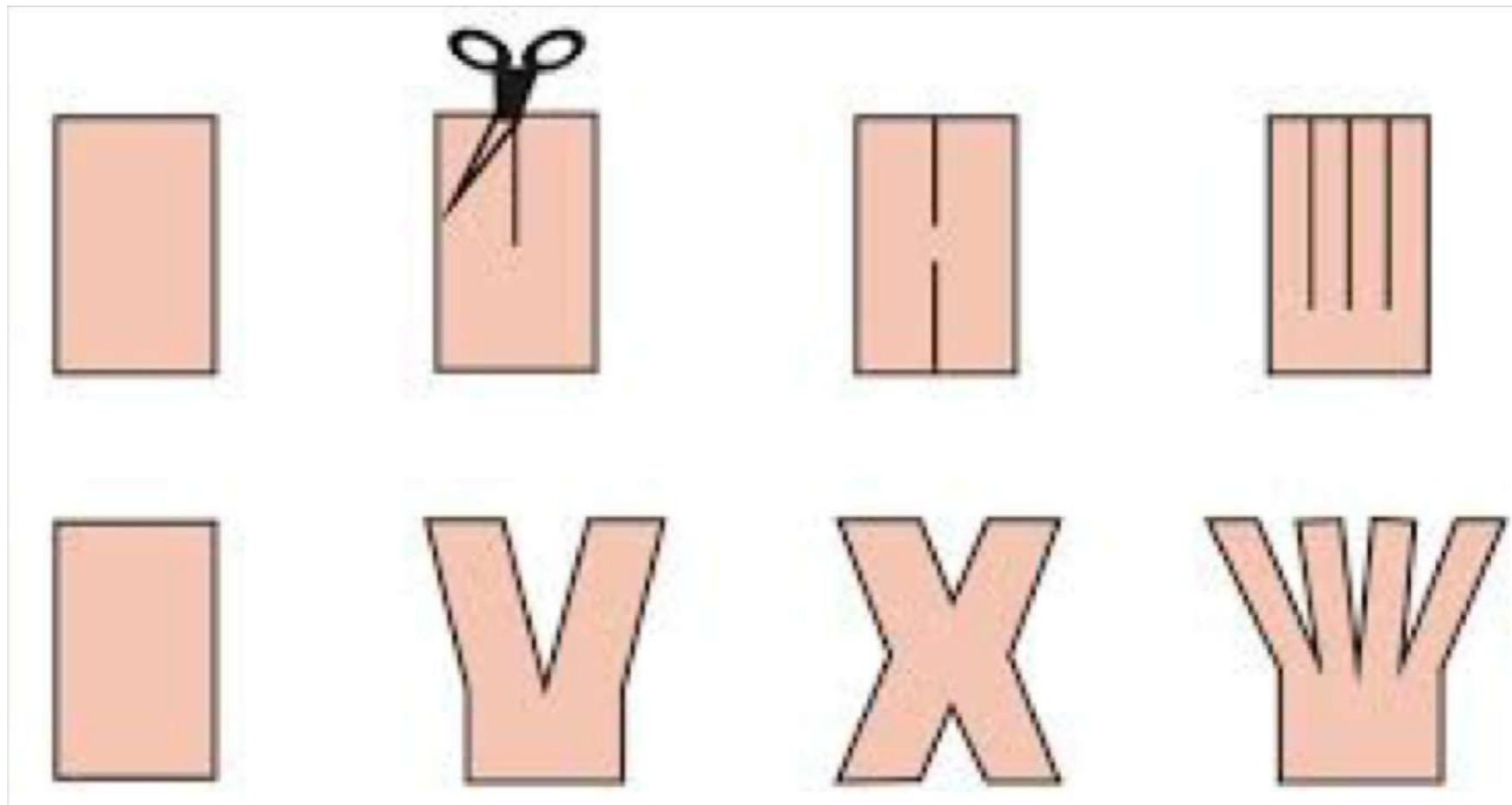


Material

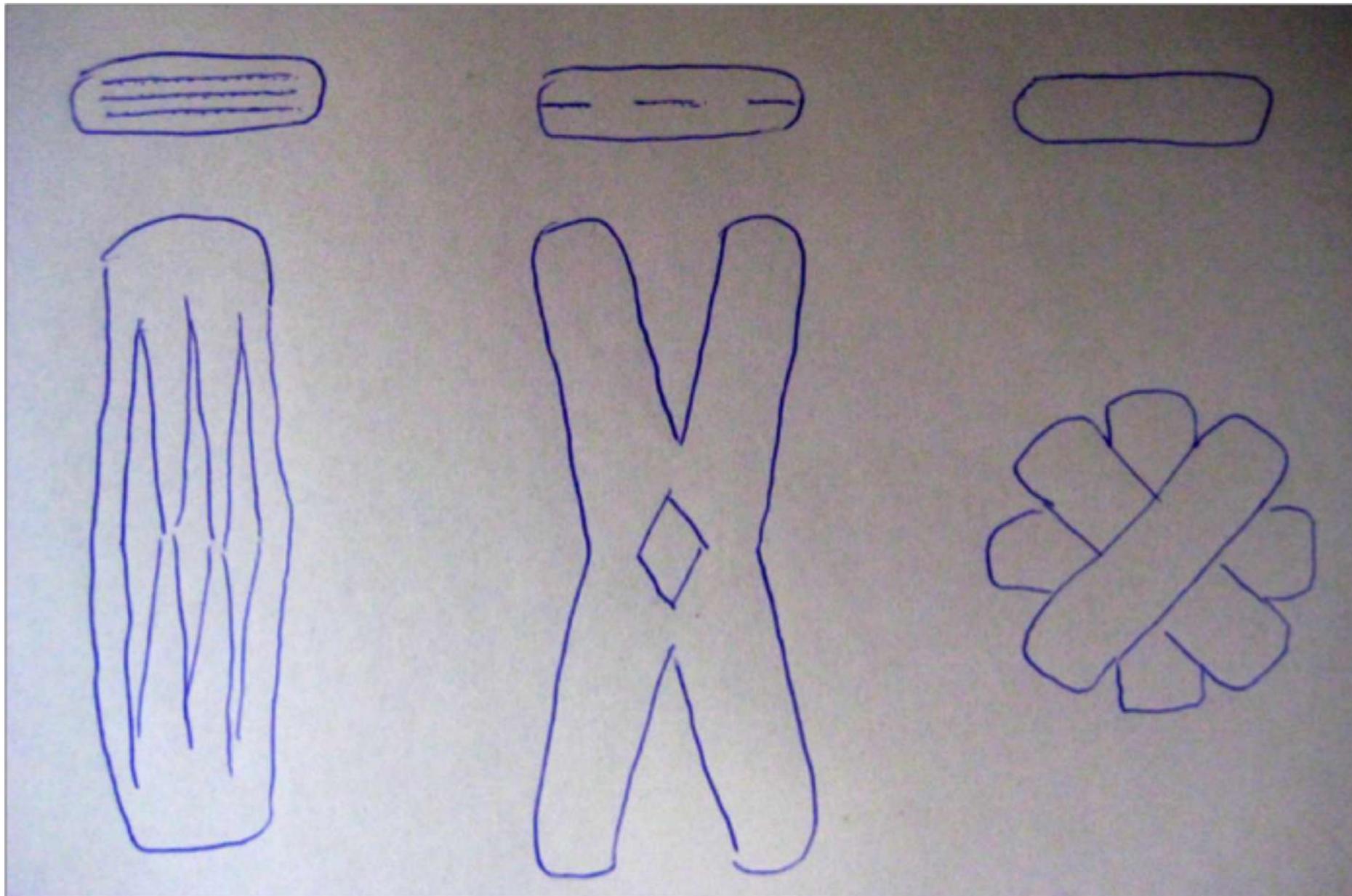
- elastisches Band
- ca.140% Dehnung - hautähnlich - in Längsrichtung elastisch
- verschiedene Farben
- aus Baumwolle
- Kleber wie Sinuskurve aufgetragen
- hypoallergener Polyacrylatkleber
- mittels 10%iger Vordehnung auf Papier



Anlageformen



Anlageformen



Farbenlehre

- **Rot**
 - bei chronischen Situationen zur Erhöhung der Energie, Erwärmung
- **Blau**
 - bei akuten, oder entzündlichen Zuständen zur Linderung, Kühlung
- **Beige**
 - ist neutral
- bei Kindern ist bunter meistens „cooler“

Tapevariationen zur Schmerzreduktion

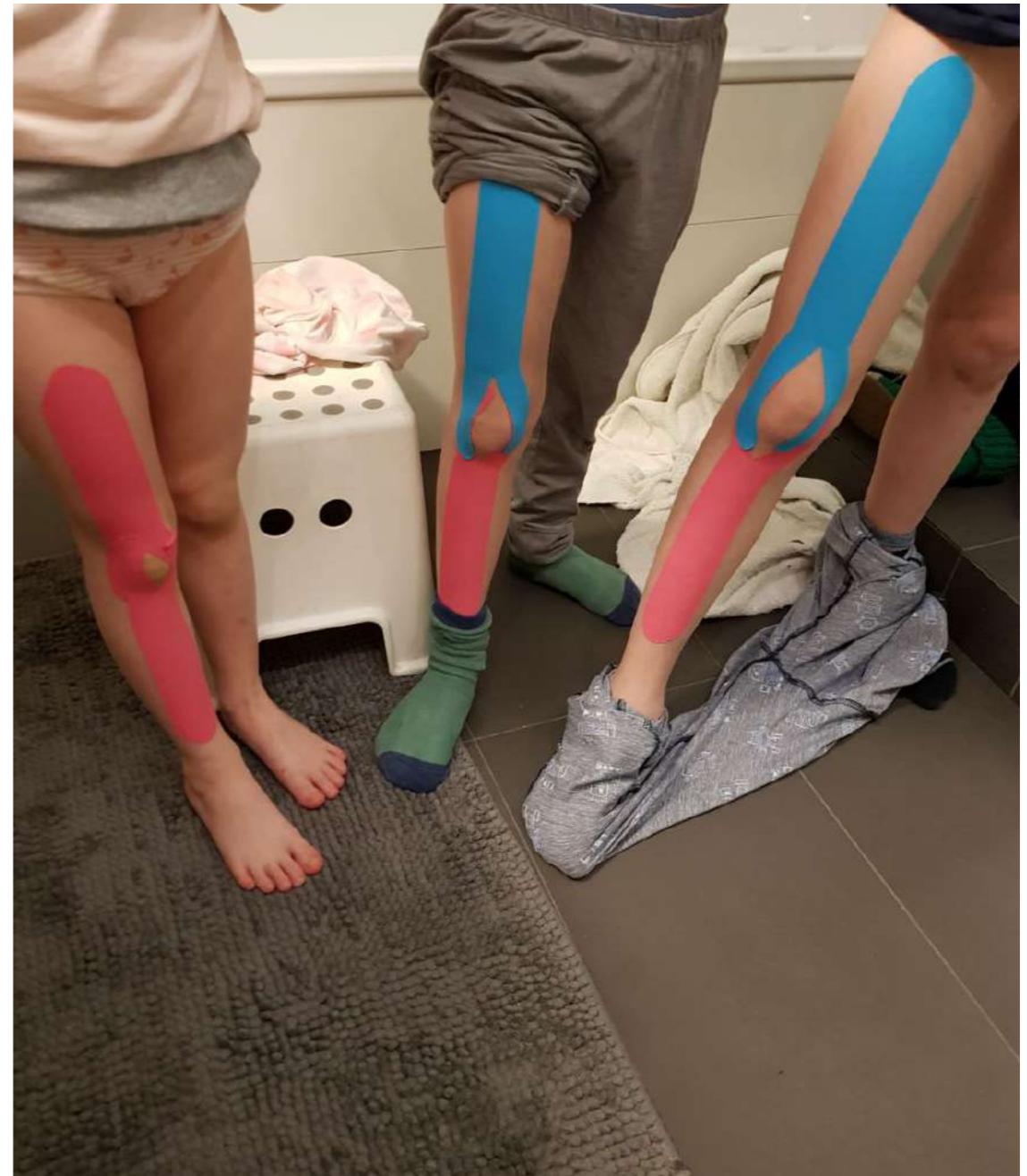
- Tape
- Lymph Tape
- Gitter Tape

Konsensuelles Taping bei Wunden

-versucht Energiedefizite zu finden und mit unterschiedlichen Techniken den Körper so weit zu motivieren, dass er seine Möglichkeiten der Selbstheilung voll ausschöpft, also einen **KONSENS** (Übereinstimmung) erreicht

Tape

- entlastend
- stützend
- lindernd



Lymphtape

- Schwellungen
- Hämatome
- Spannungsschmerzen



Gittertape

- Triggerpunkte





Wundrandödödem

- intermittierende Schmerzen
Schmerzskala 7-8
- starke Exsudation
- häufiger Verbandwechsel
- Schmerzreduktion



Lymphödem und starke Schmerzen

- starke Exsudation
- VW 2x/Tag
- hoher Material und Zeitaufwand
- **Ziel**
 - weniger Schmerzen
 - weniger Exsudation
 - reduzierter Material und Zeitaufwand
 - Verbesserung der Lebensqualität



Lymphödem und starke Schmerzen

- Wundversorgung unverändert
- Lymphtape um Schwellung und Schmerzen zu reduzieren



Lymphödem und starke Schmerzen

- nach drei Tagen
 - weniger Schmerzen
 - Ödem deutlich geringer
 - Verband drei Tage belassen



starke Exsudation

- häufiger Verbandwechsel
- Mazeration
- Schmerzen auch nachts



zu viel Energie

- Schmerzen vor allem in der Nacht
- Pat. schläft im sitzen
- Beine nicht zudecken
- Schmerzen beim Lasern



zu beachten

- **immer Rücksprache mit behandelnden Arzt**
 - absolute Kontraindikation
 - noch nicht verheilte Wunden, Narben - da Tape nicht steril ist
 - Thrombosen - Aktivierung des Blutkreislaufes kann zur Embolie führen
 - maligne Erkrankungen
 - Bestrahlungsgebiet
 - Hautreizung oder Infektion - Fieber
 - Schübe bei Psoriasis oder Neurodermitis
 - Allergien auf Inhaltsstoffe des Klebers
 - Sonnenbrand

konsensuelles Taping

- die Wundpraxis bietet zu diesem Thema:
 - Vorträge
 - Schulungen
 - Kurse
 - Partys

und.....

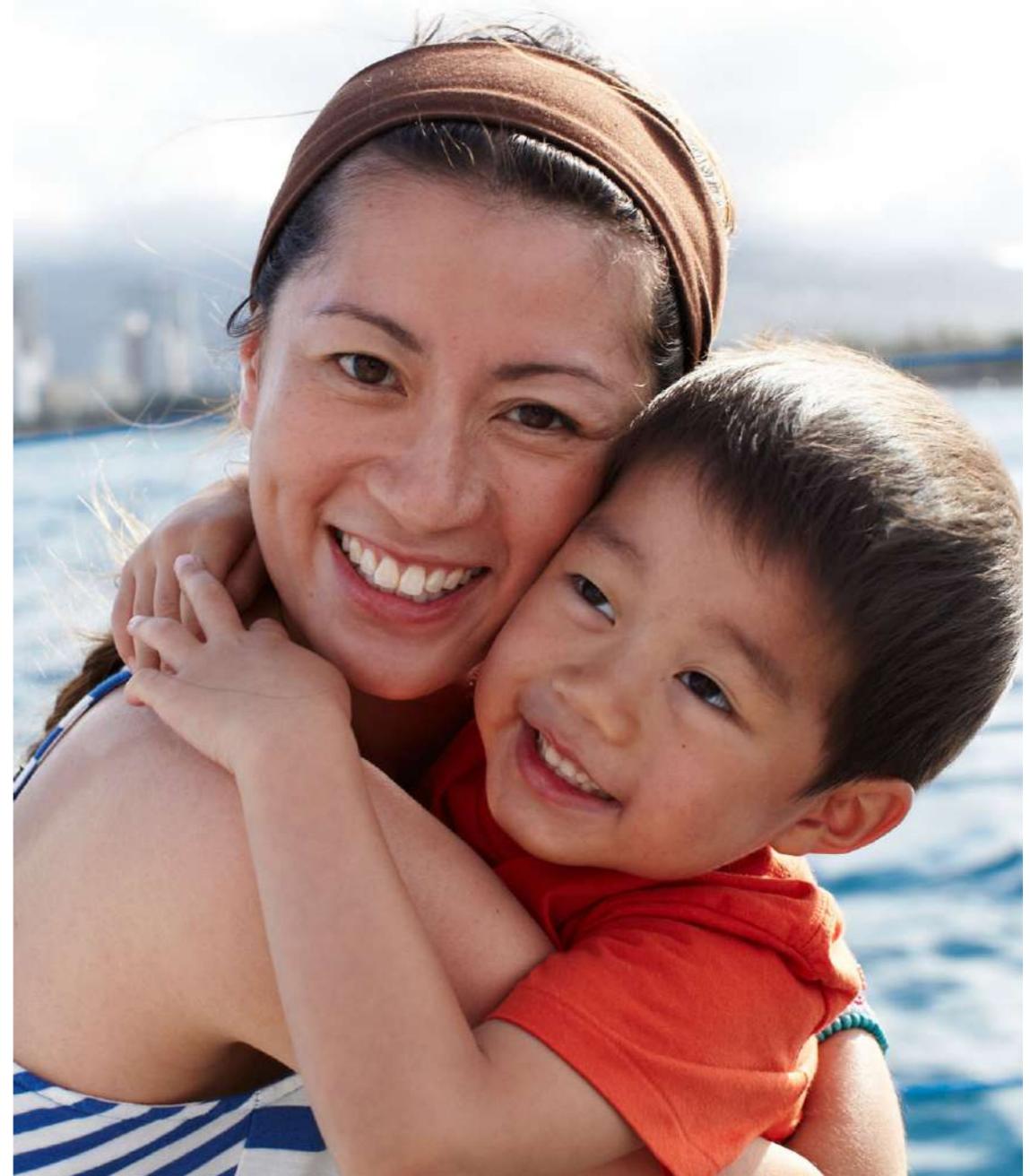
- bleiben sie neugierig
- hinterfragen sie was ihnen nicht klar ist
- geben sie Therapien eine Chance...auch „NEUEN“
- bleiben sie individuell
- schwimmen sie im energetischen Strom
- haben sie den Mut Fehler einzugestehen und die Weitsicht daraus zu lernen und neue Wege zu gehen

**Menschen angreifen, aber so das sie es nicht als
Angriff empfinden**

Dr. Maleschitz



**Vielen Dank für ihre
Aufmerksamkeit**



b