



**Aromapflege®**  
Gesundheitsschule  
Evelyn Deutsch

# Der hohe Stellenwert aromapflegerischer Interventionen im Rahmen der Prophylaxe

Pflegekongress 2017





## Wirkungsbereiche der Aromapflege

- Steigerung des Wohlbefindens
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Erhaltung und Verbesserung der physiologischen Hautfunktionen
- Erhaltung und Förderung der Gesundheit
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung und Verbesserung von Ruhen und Schlafen
- Unterstützung im Rahmen der Prophylaxen ... (vgl. Deutsch-

Grasl et. al, 2015, S. 17-18)



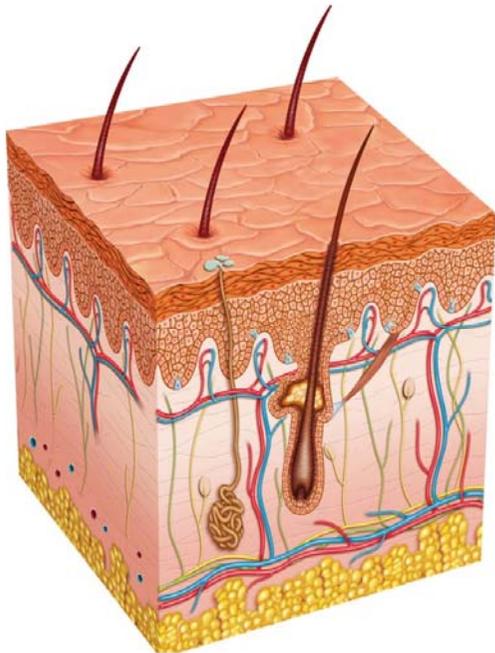
Bild: © MoustacheGirl – Fotolia.com



**Aromapflege®**  
Gesundheitsschule  
Evelyn Deutsch

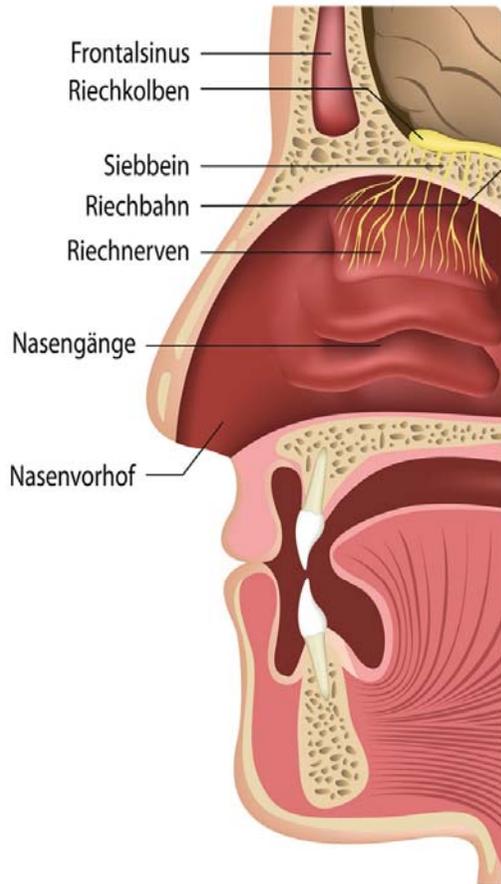
## Was sind Ätherische Öle

- natürliche Pflanzenprodukte
- öllösliche, leicht flüchtige Substanzen
- komplexe Mischungen von flüchtigen Verbindungen
- in den Öldrüsen der Pflanze gebildet und gespeichert
- durch Destillation oder Pressung (Zitrusschalenöle) gewonnen
- dient der Pflanze zum Schutz vor Krankheit
- wichtiges Kommunikationsmittel innerhalb der Pflanzenwelt
- Lockmittel für Insekten ... (vgl. Franz, Novak, 2010, S. 39; vgl. Baser, Buchbauer, 2010, S. 1.)



## Aufnahmewege ätherischer Öle im Rahmen der Aromapflege

- über die intakte Haut



**Aromapflege®**  
Gesundheitsschule  
Evelyn Deutsch

## Aufnahmewege ätherischer Öle im Rahmen der Aromapflege

- über die intakte Haut
- über den Geruchssinn



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Mukositis - mögliche Ursachen

- häufige Begleiterscheinung von Chemo- und Radiotherapie





## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Mukositis - Erscheinungsbild

- Massive Schmerzen und Blutungen der Mundschleimhaut
- Probleme bei der Nahrungsaufnahme
- Mangelernährung und Dehydratation
- Schluckbeschwerden
- Infektionen und Ulzerationen der Mundschleimhaut
- Starke Beeinträchtigung der Lebensqualität (vgl. Heise, 2015, S. 786-787)





## **Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe**

### **Mukositis - Unterstützende aromapflegerische Prophylaxe**

Mundpflege der noch intakten Mundschleimhaut mit Aromapflegeprodukten welche unter anderem Sanddornfruchtfleisch - und Sesamöl beinhalten



Bild: © Waltraud Reischer



**Aromapflege®**  
Gesundheitsschule  
Evelyn Deutsch

## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Sanddornfruchtfleischöl

- stärkt das hauteigene Reparatursystem
- ist sehr Haut- und Schleimhautregenerierend und zellschützend (vgl. Braunschweig, 2016, S. 98-100)

**Anwenderbeobachtung:** Anwendung zweier Produkte mit Sanddornfruchtfleischöl bei chemotherapierten Patientinnen. Obwohl die Patientinnen die Produkte erst nach dem Auftreten von Begleiterscheinungen anwendeten, verringerten sich diese deutlich. Die Regenerationsprozesse der Haut und Schleimhäute konnten nachweislich bei 87% unterstützt werden, die Nebenwirkungen reduziert und dauerhaft aufgehoben werden. (vgl. Rechtenbach, 2011).



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Sesamöl

- stärkt Widerstandskraft der Haut- und Schleimhaut
- sehr hautpflegend
- hautregenerierend (vgl. Braunschweig, 2016, S. 103-104)





## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Intertrigo – mögliche Ursachen

- das Reiben von Haut auf Haut
- Mazeration der Haut
- Sekundärinfektion mit Bakterien oder Pilze

(vgl. Wied, Warmbrunn, 2012, S. 446).



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Intertrigo – Erscheinungsbild

- rote, nässende, juckende und/oder brennende Hautläsion
- Prädilektionsstellen sind Achseln, Leisten, Gesäßfalte, unter den Brüsten oder zwischen Fingern und Zehen (vgl. Wied, Warmbrunn, 2012, S. 446).

### Unterstützende aromapflegerische Prophylaxe

- Hautpflege 1-2x täglich der noch intakten Haut der Prädilektionsstellen mit Aromapflegeprodukten welche unter anderem folgende Inhaltsstoffe besitzen sollten.



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Jojobaöl / wachs

- eines der bekanntesten Hautschutzöle
- stabilisiert den Hydro Lipid Mantel
- wird gezielt bei gereizter, irritierter, spröder Haut verwendet (vgl.

Braunschweig, 2016, S. 75-76)



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### **Kamille blau** (*Matricaria recutita* L.)

- stark entzündungshemmend
- antibakteriell
- antimykotisch
- wundheilungsfördernd (vgl. Werner, Braunschweig, 2014, S. 138; vgl. Zimmermann, 2011, S. 194)



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### **Kamille blau** (*Matricaria recutita* L.)

**Studie:** Chemical composition and antifungal activity of *Matricaria recutita* flower essential oil against medically important dermatophytes and soil-borne pathogens.

An der Abteilung für Mykologie in Teheran untersuchten 2012 Jamalian et al. im Rahmen einer In-vitro-Studie die chemische Zusammensetzung von *Matricaria recutita* (Hauptinhaltsstoff Chamazulen mit 61,3%) und deren antimykotische Wirkung gegenüber Dermatophyten. Die Ergebnisse lassen den Rückschluss zu, dass *Matricaria recutita* (Echte Kamille) als Antipilz-Mittel bei Pilzinfektionen eingesetzt werden könnte (vgl. Jamalian et. al., 2012).



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### **Palmarosa** (*Cymbopogon martinii*)

- stark antimykotisch
- stark antibakteriell
- besonders hautpflegend
- hautregenerierend (vgl. Werner, Braunschweig, 2014, S. 189; vgl. Zimmermann, 2011, S. 209).



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### **Palmarosa** (Cymbopogon martinii)

**Studie:** Cymbopogon martinii essential oil and geraniol at noncytotoxic concentrations exerted immunomodulatory/anti-inflammatory effects in human monocytes.

2014 konnten Andrade et al. in-vitro die immunmodulatorische und entzündungshemmende Wirkung bei nicht toxischer Konzentration des ÄÖ Cymbopogon martinii (Palmarosa) und Geraniol an menschlichen Monozyten nachweisen (vgl. Murbach Teles Andrade et. al., 2014).



## **Erfahrungsberichte (interne Evidenz)**

**Roswitha Urabel, Barbara Pagitz und Christina Wernig**  
(Paracelsusheim Moosburg)

Die Anwendung von Aromapflegeprodukten zur Hautpflege zeigt im Paracelsusheim Moosburg, dass Hautirritationen, die dem klassischen Intertrigo zuzuordnen sind, stark zurückgegangen sind. Ebenso die rezidivierenden Begleitmykosen. Diese kommen nahezu nicht mehr vor. Die Dekubitusrate konnte seit 2009 halbiert werden. Vor allem Dekubiti mit Grad 2, das sind Ulzerationen die die Epidermis betreffen, zeigen einen **signifikanten Rückgang** (vgl. Urabel, Pagitz, Wernig, 2015).



## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Infektionsprophylaxe – Raumluftreinigung

- die Arbeitsgruppe von Schilcher et al. konnte z.B. feststellen, dass mit einer speziellen ÄÖ Mischung in Form einer sorgfältigen Raumbeduftung ein rund 20m<sup>2</sup> großes mikrobiologisches Labor von Keimen in der Luft befreit werden konnte (vgl. Steflitsch, Wolz, Buchbauer, 2013, S.53)
- ätherische Öle minimieren die Mikrobenzahl in der Krankenhausraumluft (vgl. Valnet, 1986, S. 51-53)





## Aromapflegerische Intervention im Rahmen der Prophylaxe

### Infektionsprophylaxe – Raumluftreinigung

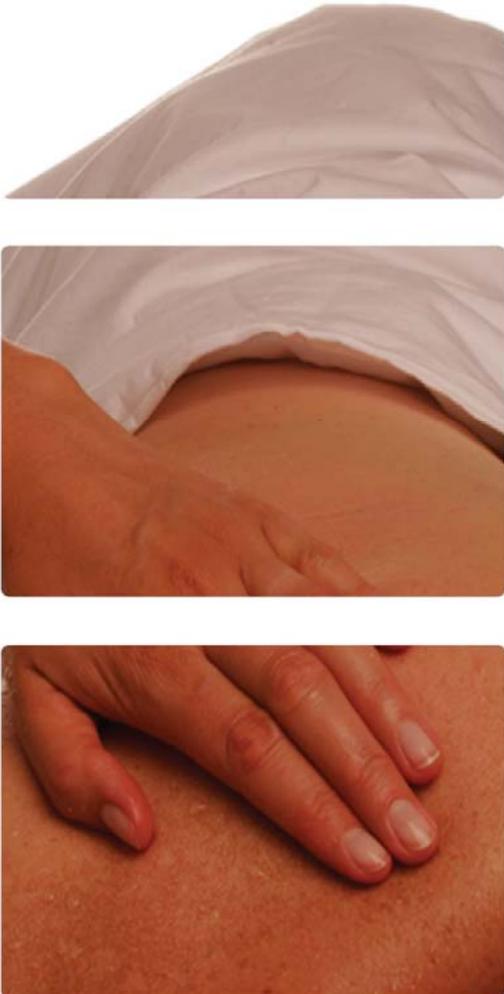
- Neuere Versuchsreihen mit ätherischen Ölen von Weißtanne und Zitrone im Kontext mit Raumbeduftung (mittels Aroma Vernebler) zeigen, dass Bakterien und Pilze (vor allem Schimmelpilze) in der Krankenhausraumluft gesenkt werden können. So können ätherische Öle einen wirkungsvollen Beitrag zur Infektionsprophylaxe im Sinne Raumlufreinigung leisten (vgl. Hackl, 2017; vgl. Schlömer, 2017).





**Es ist an der Zeit, dass wir die  
Gesundheitserhaltung als eine der  
pflegerischen Kernkompetenzen in den  
Vordergrund stellen!  
Die Gesundheitserhaltung ist eine der  
Hauptanliegen der Aromapflege**

Evelyn Deutsch-Grasl





## Literaturverzeichnis

- Baser, K., Buchbauer, G. (Hrsg.) (2010): Handbook of Essential Oils. Boca Raton: CRC Press.
- Braunschweig, R. (2016): Pflanzenöle –Qualität, Anwendung und Wirkung. Wiggensbach: Stadelmann Verlag.
- Deutsch -Grasl, E., Buchmayr, B., Eberle, M. (2015): Aromapflegehandbuch –Leitfaden für den Einsatz ätherischer Öle in Gesundheits-, Krankenpflege-und Sozialberufen. Pflach: Aromapflege.com.
- Franz, C., Novak, J. (2010): Sources of Essential Oils. In: Baser, K., Buchbauer, G. (Hrsg.): Handbook of Essential Oils. Boca Raton: CRC Press, 39-81.
- Hackl, M. (2017): Essential oils and their influence on airborne germs. Bachelorthesis. FH Oberösterreich, Campus Wels.
- Heise, B. (2015): Pflege von Patienten mit malignen Tumoren. Hautreaktionen. Orale Mukositis. In: Thieme Pflege, (Hrsg.): I Care. Stuttgart: Georg Thieme Verlag: 786-787
- Jamalian, A., Shams-Ghahfarokhi, M., Jaimand, K., Pashootan, N., Amani, A., Razzaghi-Abyaneh, M. (2012): Chemical composition and antifungal activity of Matricaria recutita flower essential oil against medically important dermatophytes and soil-borne pathogens. In: J Mycol Med. 2012 Dec, 22(4), 308-15.
- Murbach Teles Andrade, B.F., Conti, B.J., Santiago, K.B., Fernandes Júnior, A., Sforcin, J.M. (2014): Cymbopogon martinii essential oil and geraniol at noncytotoxic concentrations exerted immunomodulatory/anti-inflammatory effects in human monocytes. In: J Pharm Pharmacol. 2014 Oct, 66(10), 1491-6.
- Rechtenbach, U. (2011): Die gute Haut nach der Krankheit. In: Klinoskop –Zeitschrift der Klinikum Chemnitz gGmbH, 3: 6-7.
- Schlömer, M. (2017): Essential oils and their impact on germ pollution in the airborne state. Bachelorthesis. FH Oberösterreich, Campus Wels.
- Steflitsch, W., Wolz, D., Buchbauer, G. (2013): Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis. 1. Auflage. Wiggensbach: Stadelmann Verlag
- Urabel, R., Pagitz, B., Wernig, C. (2015): Aromapflege im Paracelsusheim: Beobachtung deutlicher Rückgänge von Hautirritationen unter Anwendung der Aromapflege. In: Aromapflegehandbuch. Pflach: Aromapflege.com 3: 193-194
- Werner, M. / von Braunschweig, R. (2014): Praxis Aromatherapie –Grundlagen-Steckbriefe-Indikationen. Stuttgart: Karl F. Haug Verlag.
- Valnet, J. (1986): Aromatherapie. Gesundheit und Wohlbefinden durch pflanzliche Essenzen. München: Wilhelm Heyne Verlag.
- Werner, M. / von Braunschweig, R. (2014): Praxis Aromatherapie – Grundlagen-Steckbriefe-Indikationen. 4. Auflage. Stuttgart: Karl F. Haug Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG.
- Wied, S., Warmbrunn, A. (Hrsg.) (2012): Psyhyrembel Pflege. Berlin, Boston: De Gruyter Verlag.
- Zimmermann, E. (2011): Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe – Kursbuch für Ausbildung und Praxis. 5. Auflage. Stuttgart: Karl F. Haug Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG.