Wundmanagement: Tradition trifft Moderne - Aromapflege und modernste Kompressionstherapie

DGKS Pharm. Ref. Nicole Edelmayer

DGKP WM Johann Weichinger

sorbion austria

Aromapflege – Verführung der Sinne

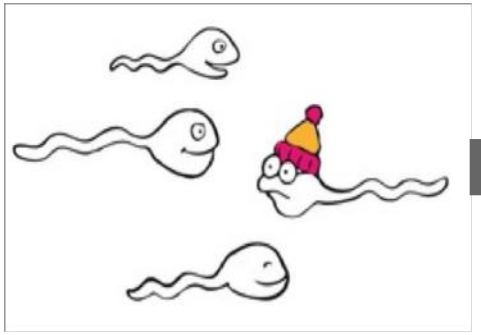
DGKP WM Johann Weichinger

Phyto-Aromatherapie

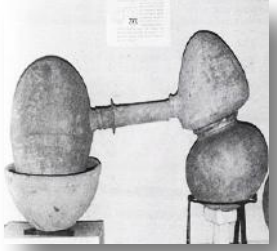
- Älteste Therapieform der Welt
- Seit der Menschheit
  - **Pflanzen als Nahrungsmittel**
  - **Medizinpflanzen**
  - **Rituelle Zwecke**

Der Geruchssinn– ohne Duft kein Leben

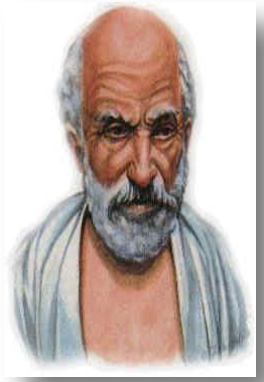
Erst vor wenigen Jahren wurde entdeckt, dass mithilfe eines Maiglöckchen artigen Duftes, den die reife weibliche Keimzelle aussendet, die mit Riechzellen ausgestatteten männlichen Samenzellen den Weg zum Ziel findet.



Der Geruchssinn – kein Zeitalter ohne Duft



- **Vor 6000 Jahren** – Duftstoffe für Zwecke eingesetzt
- **Ca. vor 5000 Jahren** – ältestes Destilliergerät in Taxila (Pakistan)
- **Bibel** – ca. 1.000 Anwendungen von ätherischen Ölpflanzen
- **384 – 322 v. Chr.** Aristoteles – auftragen lieblicher Düfte auf das Haupt - beste Rezept gegen Krankheit
- **460 – 370 v. Chr.** Hippokrates – geistiger Vater der modernen Medizin verschrieb wohlriechendes Räucherwerk und warme Umschläge



Der Geruchssinn – kein Zeitalter ohne Duft

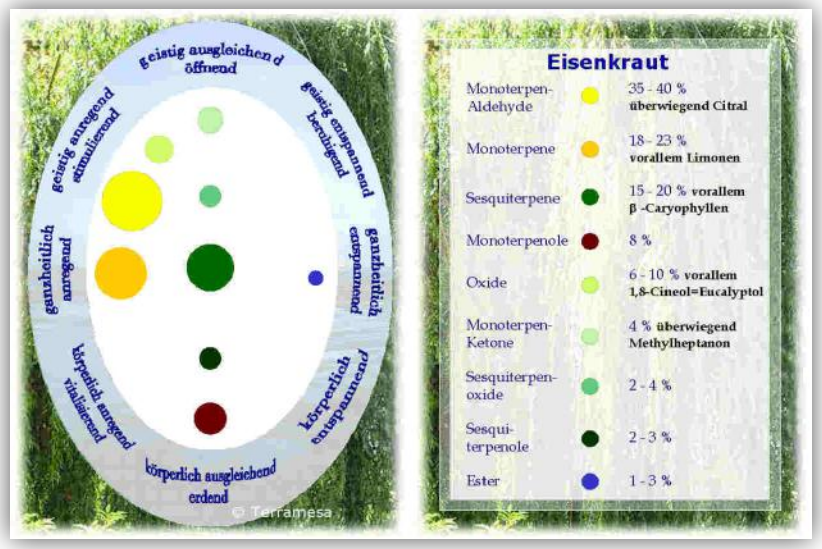
- **69 – 30 v. Chr.** Cleopatra – wurde verschwenderischer Umgang mit Düften und Kosmetika nachgesagt
- **980 – 1037 n. Chr.** – arabischer Arzt Erfinder der Wasserdampfdestillation im industrieartigen Maßstab
- **1493 – 1541 n. Chr.** Paracelsus – verbreitete die Kunst der Destillation durch die Erfindung des Buchdrucks
- **17. Jahrhundert** – Duft und essiggetränkte Atemmasken schützten vor der Pest
- **18. Jahrhundert** – Beginn des Parfumzeitalters – waschen galt als ungesund

Der Geruchssinn – kein Zeitalter ohne Duft

- **1881 – 1959** René-Maurice Gattefossé - **Vater der Aromatherapie**
- Verbrannte sich bei einer Explosion in seinem Labor - keimtötende und heilende Wirkung von Lavendel studiert
- Keimtötende Seife auf Basis äth. Öle
- **1937** Buchverfassung „les Huiles Essentielles Hormones Végétales"

Inhaltsstoffe v. ätherischen Öle

- **75** verschiedene aktive Moleküle
- Synthetisch hergestelltes Öle maximal **3** aktive Moleküle

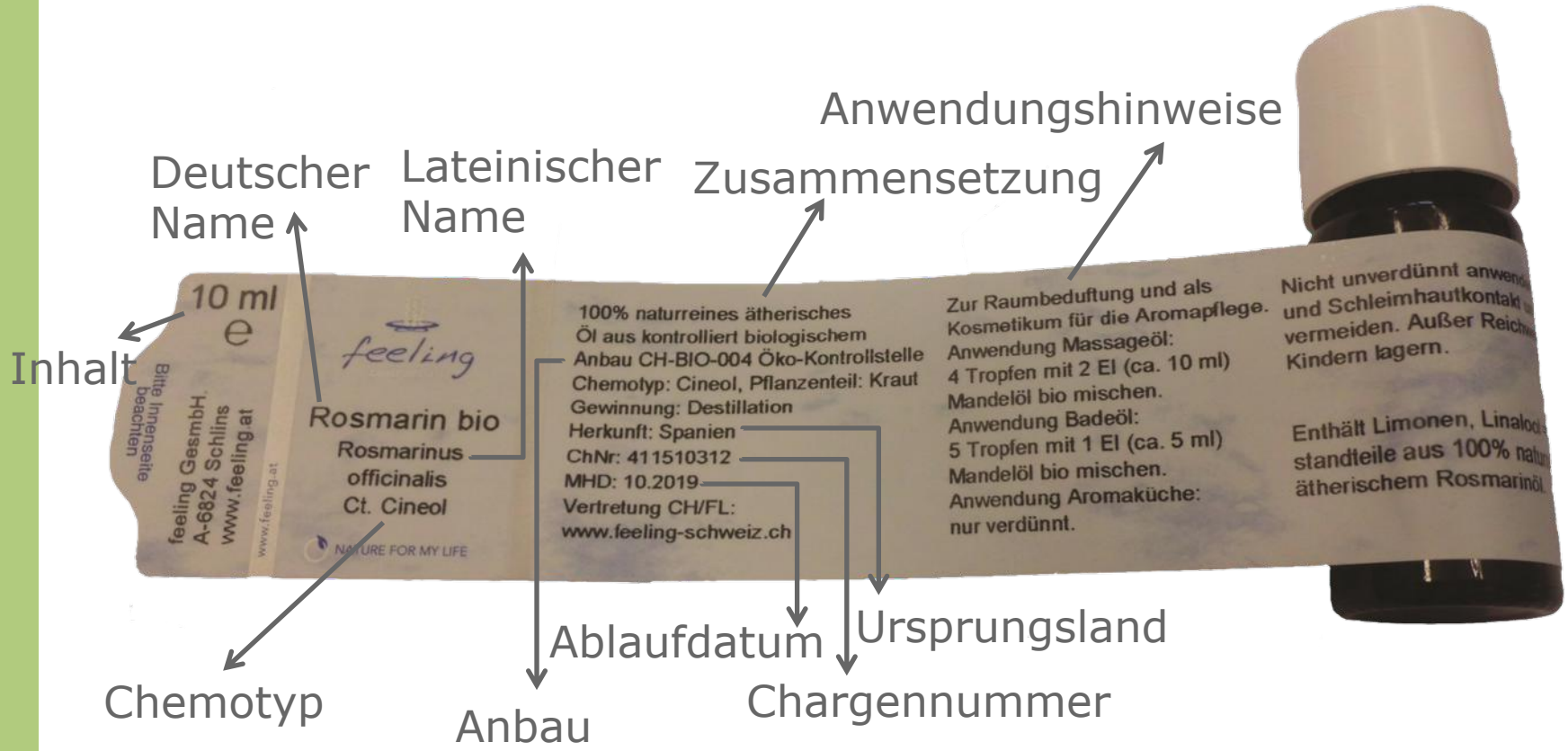


Wege ätherischer Öle in den Körper

- **Einnahme – orale Anwendung**

- **Über die Haut**
  - Massage
  - Einreibung
  - Bad
  - Kompresse
- **Rektale und vaginale Anwendung**
  - Menstruationsbeschwerden
  - Hämorrhoiden
- **Über das Einatmen**
  - Raumspray
  - Duftlampe
  - Duftstein

Aromapflege



Aromapflege

- Hat Auswirkung auf
  - Körper
  - Geist
  - Seele
- Wirkt positiv auf die Gesundheit
- Steigert das Wohlbefinden

Ätherische Öle – Eigenschaften

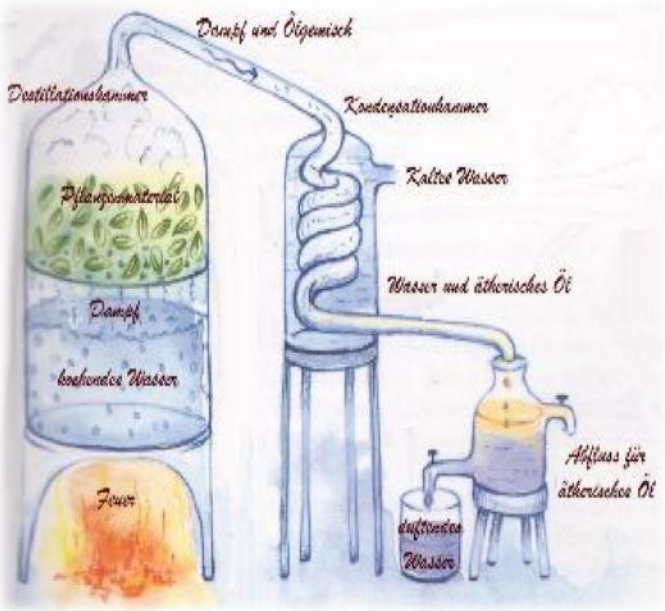
- Beruhigend
- Anregend
- Ausgleichend
- Krampflösend
- Schmerzlindernd
- Entzündungshemmend

Wege ätherische Öle in den Körper

Gewinnung ätherischer Öle

Wasserdampfdestillation

- Gängigste Methode
- Aufsteigender Wasserdampf löst die Öl Tröpfchen aus der Pflanze
- Wird in einem gekühlten Rohr kondensiert
- Wird in Florentinerflasche gesammelt. Hier trennt sich Hydrolat und ätherisches Öl



z.B. 5000 kg Rosenblüten – 1kg ätherisches Öl

Gewinnung ätherischer Öle

- Kaltpressung
  - Vorwiegend Zitrusfrüchte (Orange, Zitrone,...)
- Extraktion
  - Mittels Lösungsmittel (Hexan, Äthanol)
  - Wenn Destillation nicht in Frage kommt
- CO Destillation
  - Destillation mit anderer Pflanze
  - Wenn aus Pflanze kein Öl gewonnen werden kann
- CO^2 Extraktion
  - Extrahieren sehr teuer z.B. Kaffee Öl
  - Gewinnung von flüchtigen Düften
  - Gewinnung unter Druck

Lagerung und Haltbarkeit

Lagerung

- Lichtgeschützt
- Gut verschlossen
- Nicht zu warm

Haltbarkeit – nur Richtwerte!

- Zitrusöle – bis zu 1,5 Jahre
- Gräser- und Nadel Öle – bis zu 2 Jahre
- Blüten-, Wurzel- u. Holzöle – bis zu 8 Jahre

Ätherische Öle – Anwendung

- Waschungen
- Bäder und Teilbäder
- Wickel & Kompressen
- Hautpflege
- Einreibungen & Streichungen
- Raumbeduftung
- Mundpflege

Zitronenöl = Citrus limonum

Wirkung

- Duft wirkt klärend
- Regt den Geist an
- Konzentrationsfördernd
- Reinigend und desinfizierend auf Raumluft
- Macht den Kopf frisch und klar

Zitronenöl = Citrus limonum

Unterstützende Anwendungen bei:

- Venenbeschwerden
- Raumluftdesinfektion
- Fieber, Herpes

Nebenwirkungen

- Phototoxisch
- Hautreizungen bei Überdosierung

Pfefferminze – Mentha piperita L.

Wirkung

- Kühlend
  - (vorsichtig dosieren 1-2 gtt)
- Reinigend
- Erfrischend
- Entzündungshemmend
- Atemerleichternd

Pfefferminze – Mentha piperita L.

Unterstützende Anwendungen bei:

- Übelkeit
- Gesichtspflege (Hydrolat)
- Mundhygiene, Zahnfleischentzündung (Mundspülung)
- Inhalation bei Erkältungskrankheiten
- Katarrhe des Rachens und der Stirnhöhlen

Hydrolate – Pflanzenwässer

Hydrolat = ein wichtiges Nebenprodukt bei der Gewinnung ätherischer Öle

- Hydrolate bilden einen komplementären Teil der Aromatologie
- Heilwirkung seit Jahrhunderten bekannt
- Behandlung
  - Kinder
  - Schwangerschaft
  - Pflegebedürftige
  - Alte Menschen
  - Gut für die Seele
- Lagerung – kühl und dunkel
- Haltbarkeit 2 - 4 Jahre und länger (PH Wert immer unter 7)

Rosenhydrolat – Rosa damascena

- Gesichtspflege
  - Cremen
  - Gesichtswasser
- Kompresse bei Entzündungen
- Augentropfen bei
  - Bindehautentzündung
  - Gerstenkorn
  - Achtung – nur Rosenhydrolat verwenden, das nicht mit Alkohol versetzt wurde
- Augenkompresse bei gereizten Augen
- Fiebersenkende Auflagen für Babys und Kleinstkinder
- Hautberuhigend nach Sonnenbad
- Raumspray oder für Duftlampe abends zum Einschlafen

Ölmischungen für die Pflege

Für berufliche Anwendungen dürfen Ölmischungen nicht selbst gemischt werden!

- 1%ige Mischung – 20 Tropfen ätherisches Öl auf 100 ml fettes Öl

- Niedere Dosierung: bis zu 1%
- Mittlere Dosierung: 1-2%
- Hohe Dosierung : 2-3%

Mischungen warum?

Vulsana

Wundrand und Narbenpflege

Narben

- Entstehen bei
  - Verletzungen
  - Operationen
- Narben = minderwertiges Ersatzgewebe – Kollagenfasern
- Keine Hautanhangsgebilde – Melanozyten, Haarfolikel, Talg- und Schweißddrüsen
- Reifungszeit bis zu 12 Monate
- Festigkeit bis zu 90 % der normalen Haut

Narben

Brauchen optimale Pflege um:

- Reißfest zu werden
- Abzublassen
- Nicht zu hypertrophieren
- Weich und elastisch zu werden
- Brauchen UV-Schutz

Manuka

Wirkung

- antibakteriell
- stark antimykotisch
- antiviral

Rosmarin

Wirkung

- durchblutungsfördernd
- hautstoffwechselanregend

Palmarosa

Wirkung

- hautpflegend
- hautreinigend
- antibakteriell

Rosengeranie

Wirkung

- hautpflegend
- epithelisierend
- narbenglättend

Natürliches Vitamin E (Tocopherol)

Wirkung

- fettlösliches Vitamin
- wird zur Verlängerung der Haltbarkeit zugefügt
- aus Pflanzenölen gewonnen

Bienenwachs (im Balsam)

Wirkung

- hautschützend
- feuchtigkeitsgebend
- hautfreundlich
- bildet Schutzfilm

Beispiele

Einsatz der Vulsana Wundrand- und Narbenpflegeprodukte

Intertrigo Wolf Radfahren

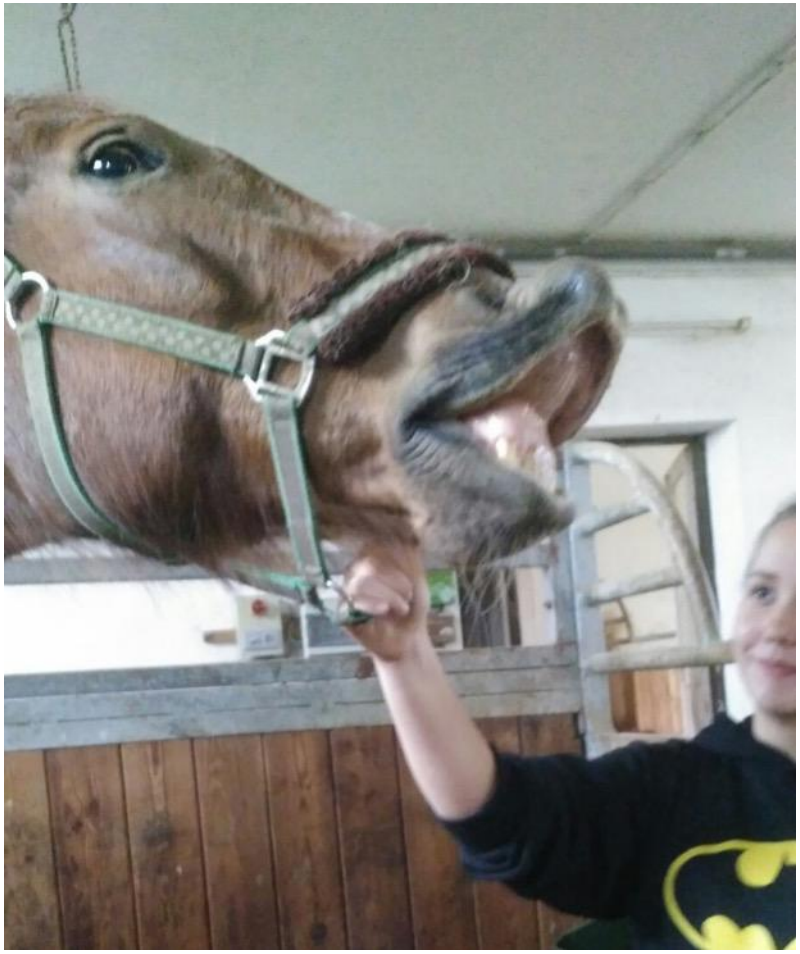
Windeldermatitis

Pilze

Trockene Haut/Schuppen

Kleine Verletzungen

„AromaÖle tun einfach gut“



Alegro®

Kompressionstherapie auf höchstem Niveau

Dgks Nicole Edelmayer

sorbion austria

POLIZEI

Spirita

Beim Wundmanagement steht der

<u>ganze Patient</u>

im Mittelpunkt unserer Bemühungen

nicht die Wunde alleine.

An jeder Wunde hängt ein ganzer Mensch.

© Peter D. Asmussen für Akademie für qualifizierte Wundversorgung

Kausale Therapie statt Wundkosmetik (Prof. Dr. Auböck)

sorbion austria

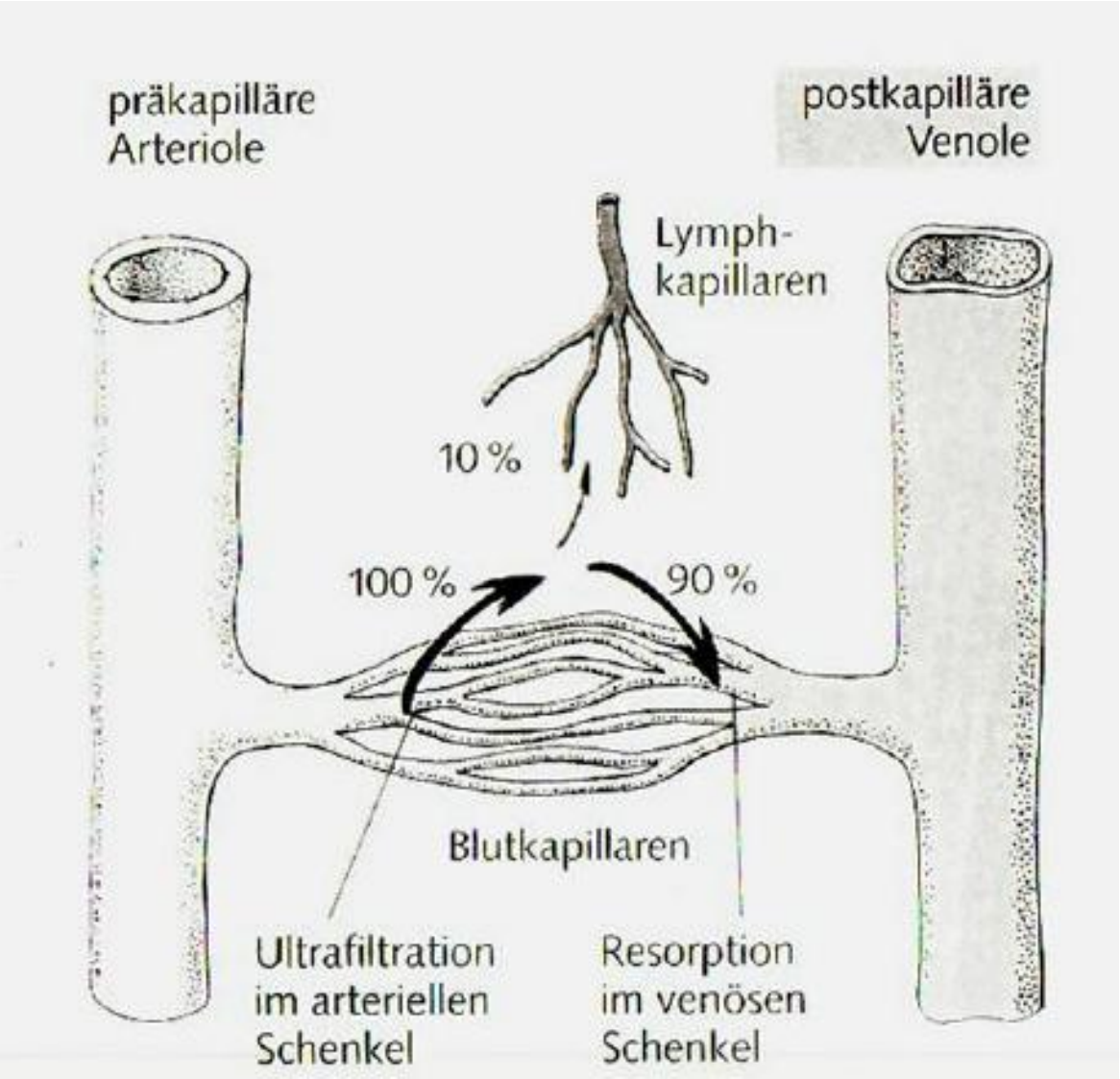
WARUM???

sorbion austria

Die venöse Katastrophe

sorbion austria

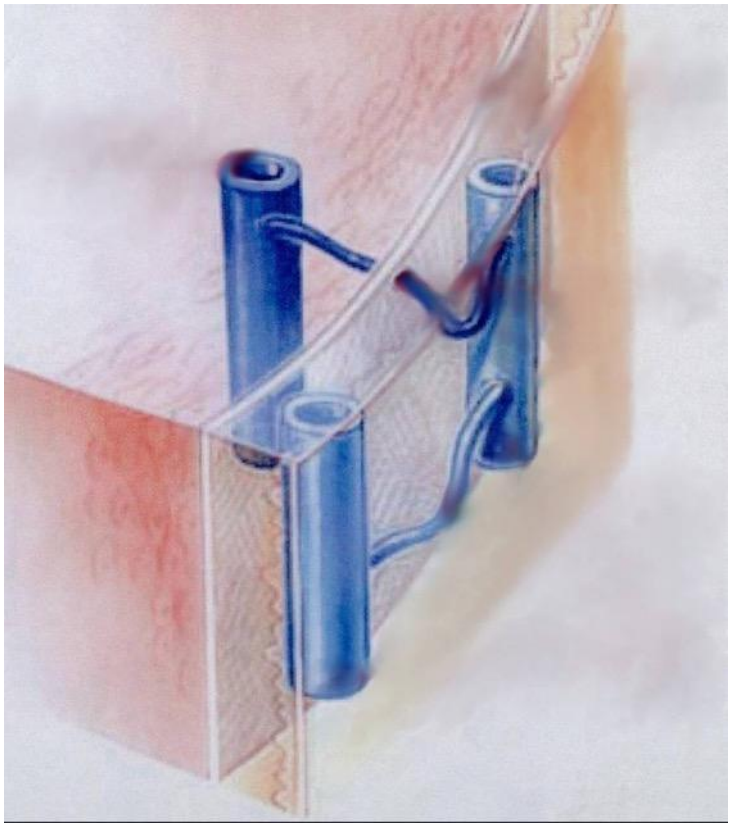
Endstromgebiet



sorbion austria

Anatomie

- Oberflächliche Venen
  - suprafaziale Venen - Speicherkapazität
- Tiefe Venen
  - subfaziale Venen
    Rücktransport
- Verbindungsvenen
  - venae communicantes
  - venae perforantes



sorbion austria

Das venöse System Aufgaben

- Transport des Blutes
  - Sauerstoffarmes
  - Nährstoffarmesblut
- Regulierung der kreisenden Blutmenge
  - Speicherkapazität

sorbion austria

Hydrostatischer Druck

sorbion austria

Antrieb venösen Rückstoms

- Bei aufrechtem Gang und physiolog. Bedingungen
- Strömt Blut von körperfern zu körpernah
- Fließt von Oberfläche in Tiefe
- Postkapillare Restdruck, Ansaugung durch respiratorische Druckschwankungen (Brust- Bauchraum), Herzaktion … ven. Rückstrom

sorbion austria

Antrieb venösen Rückstrom

- Sitzen, Gehen, Stehen – Bergauf Fließen
- Muskelgelenkpumpe aktiv
- Kompression der Beinvenen
- Venenklappen verhindern Rückströmung
- Kranke Klappen …Reflux von Blut und Blutstauung in Beinen.

sorbion austria

Wo nichts fließt, versumpft das Gewebe!

- Verlust der elastischen Anpassung
- Venen bleiben dauerhaft erweitert
- Rücktransport gestört - Flüssigkeit und Stoffwechselprodukte werden nicht mehr abtransportiert
- Venöse Hypertonie
- ÖDEM
- Kein geregelter Sauerstoffaustausch

sorbion austria

Beinödeme

sorbion austria

Schlechtester Fall

sorbion austria

Therapie

Ursachen Bekämpfen

- Diurese

Kausaltherapie

- **Kompressionstherapie**

sorbion austria

Geschichte der Kompressionstherapie

- Grundlagen in Steinzeit bekannt
- Ärzte der Antike in das europäische Mittelalter überliefert
- „Methodi Medendi" des römischen
- Arztes Claudius Galenus stammt die Definition:
  - dass ein Verband Schmerzen vermeiden
  - schnell anzulegen sein und
  - gut sitzen soll

sorbion austria

Geschichte der Kompressionstherapie

- Ende des **18. Jahrhunderts** haftende Zinkverbände genutzt
- Ende des **19. Jahrhunderts** wurden starre Zinkleimverbände entwickelte
- Prinzip „so fest wie möglich“
- Ersten Hälfte des **20. Jahrhunderts** entwickelten die Experten der Kompressionstherapie ein anderes, modernes Verfahren

sorbion austria

ALEGRO

- Halbstarre Kompressionsbinden mit kurzem Zug
- Geringer bis kein Ruhedruck
- Hoher Arbeitsdruck

sorbion austria

Weiterentwicklung des Zinkleimverbandes

- **ALEGRO**
  Halbstarrer Kompressionsverband

- Kalzium-Alginatleimpaste
- Geringer Ruhedruck
- Hoher Arbeitsdruck

sorbion austria

ALEGRO Zusammensetzung

- Hydrokolloidmatrix – Natriumcarboxymethylcellulose
  - Flüssigkeitsregulierend - **Hautpflege**
- Kalziumalginat
  - Schweißaufnahme – nimmt Bakterien auf – unterstützt Hautpflege
- Glycerin - Feuchtigkeitsregulierend – Hautpflege
- Zinkoxid - bakteriostatische Eigenschaft
- Wasser - neutrales Lösungsmittel – Kühlung und Feuchtigkeitssprender

sorbion austria

Eigenschaften

- Kühlende Eigenschaft
- In 2 - 4 Stunden trocken
- Mobilisation kann unmittelbar nach Anlage beginnen
- Einfache Handhabung

sorbion austria

Eigenschaften

- Ersetzt funktionale Verbände
- Optimale Kombination mit lokaler Wundversorgung
- Hält selbst nach starker Ödemreduktion

sorbion austria

Einfache Handhabung

sorbion austria

Indikation

- Phlebologische Erkrankungen

- Thrombophlebitis und Phlebothrombose

- Verletzungen des Stütz- und Halteapparates
  - (Verstauchungen, Prellungen usw.)

sorbion austria

sorbion austria

sorbion austria

Cutimed Sorbion Sachet XL

sorbion austria

sorbion austria

Vorteile

- Erhöhte Patientenakzeptanz
  - Schmerzreduktion
  - kühlender Effekt
  - hoher Tragekomfort
    - unwesentlicher Ruhedruck haemodynamisch nicht relevant

- Verlängerte Tragedauer

- Hautpflege

sorbion austria

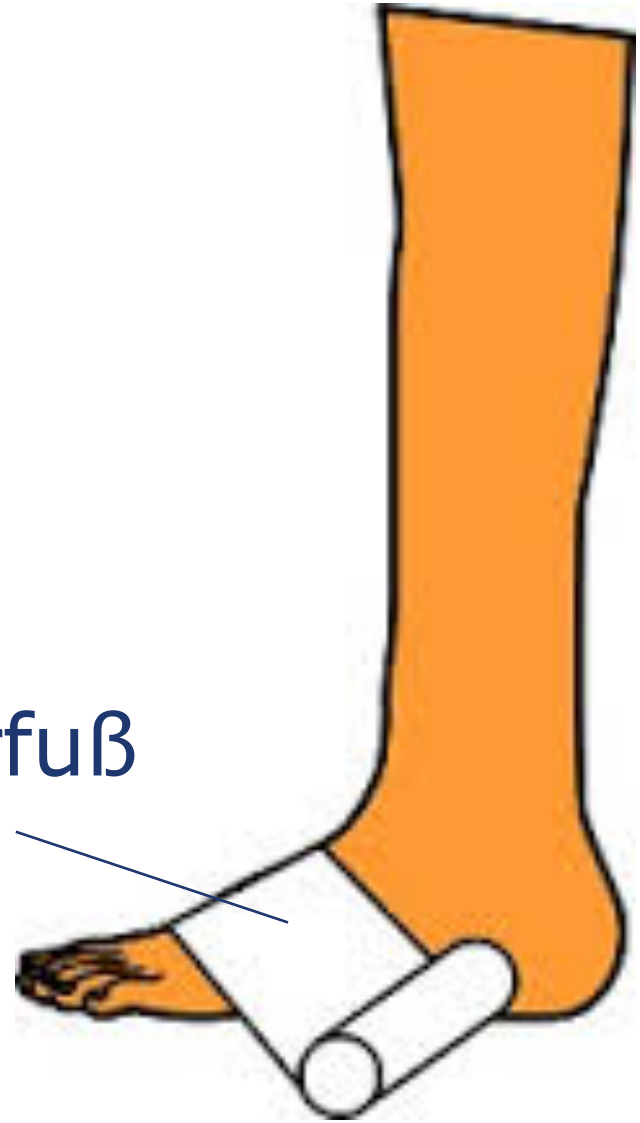
Kausaltherapie Ulcus Cruris Mixtum

- **ABI > 1,0 normale** Kompressionstherapie
- **ABI** zwischen **0,8 und 1,0 moderate** Kompressionstherapie
- **ABI < 0,8** stellt eine absolute **Kontraindikation** zur Kompressionstherapie dar

sorbion austria

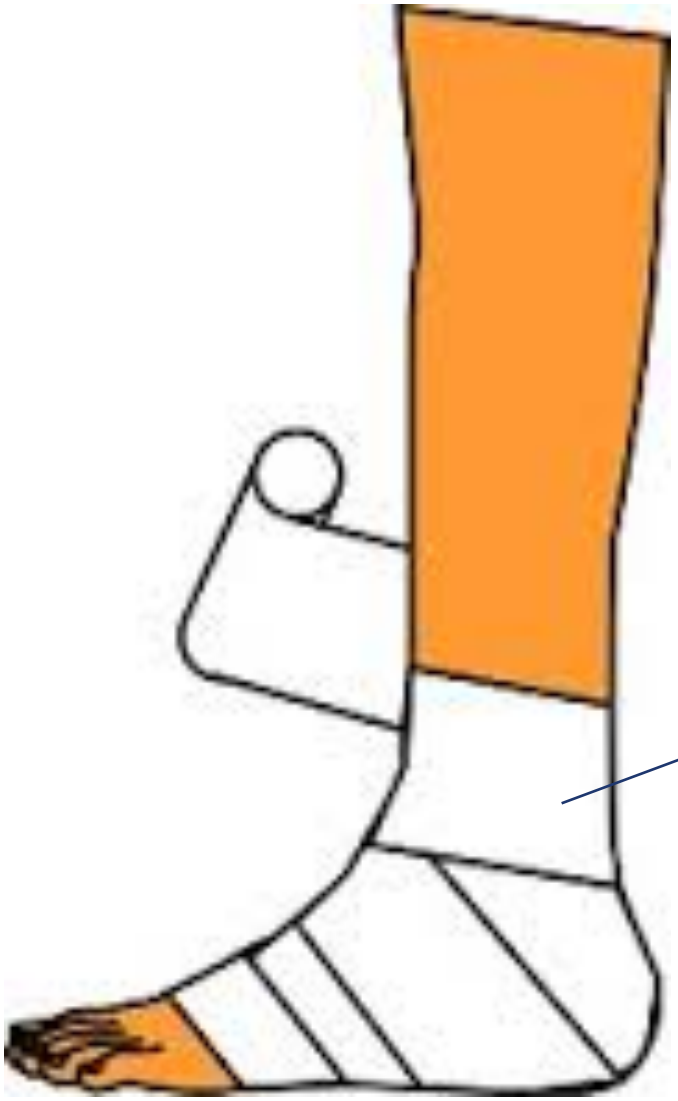
Anlagetechnik

2 x Vorfuß



sorbion austria

Anlagetechnik



50 % Überlappend

sorbion austria

Anlagetechnik

4 Lagen wickeln

sorbion austria

Anlagetechnik

- Unter leichtem Zug abrollen lassen
- 50 % überlappend
- 4 Lagen wickeln
- Abschluss mit Schlauchmull

sorbion austria

sorbion austria

sorbion austria

sorbion austria

Erfolge

Erfolge

Erfolge

16 06

Vorteile

- Einzigartige Möglichkeit der Kompressionsdruckregulierung
- Verbesserter Leim
  - Kühlende Eigenschaft
  - Nicht klebend
- Optimale Kausaltherapie
- Einsatz zur Entstauungstherapie

sorbion austria

Vorteile

- Schmerzreduktion
- Verlängerte Tragedauer
- Erhöhter Tragekomfort
- Verbesserte Patientenakzeptanz

sorbion austria

Alegro® - bielastische Alginatleimbinde

Produktname	Größe	Packung	Bestellnummer
ALEGRO® bielastische Alginatleimbinde	10 cm x 10 m	10 Stück	61.011
		5 Stück	61.021
ALEGRO® bielastische Alginatleimbinde	10 cm x 7 m	10 Stück	61.012
		5 Stück	61.022
ALEGRO® bielastische Alginatleimbinde	10 cm x 5 m	10 Stück	61.013
		5 Stück	61.023
ALEGRO® bielastische Alginatleimbinde	8 cm x 7 m	10 Stück	61.014
		5 Stück	61.024

sorbion austria

facebook

Besuchen Sie uns doch auch auf facebook

- www.facebook.com/sorbionaustria
- www.facebook.com/medizinischerhonig
- www.facebook.com/Vulsana

Wir freuen uns über Ihren Beitrag

sorbion austria

Unterlagen sind unter

www.sorbionaustria.at/vortraege

downloadbar

sorbion austria

Dank für die Aufmerksamkeit

sorbion austria

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

sorbion austria