

Schmerzsituation

von KlientInnen der mobilen Pflege und
Betreuung des ÖRK

Pflegekongress, 5. November 2015

Prim. Prof. Dr. Katharina Pils

Mag. Monika Wild MSc



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Überblick: Mobile Pflege und Betreuung in Österreich (2013)

- Betreute Personen: 136.410
- Leistungsstunden. 15.858.899
- Pflege- und Betreuungsmitarbeiter:
20.872 (Köpfe) – 12.072 (VZÄ)



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kennzeichen von chronischem Schmerz

- dauert mindestens drei bis sechs Monate an
- hat seine Funktion als Warnsignal verloren
- hat häufig keinen klar erkennbaren Auslöser mehr
- ist eine eigenständige Erkrankung
- mindert die Lebensqualität durch die hohe psychische und physische Belastung



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Schmerz im Alter

- Häufiges Phänomen, welches an Bedeutung zunehmen wird
- Europäische Studie: 46% der Befragten (ältere Menschen in häuslicher Pflege) – tgl. Schmerzen
- Deutsche Pflegeeinrichtungen: 57 % der auskunftsfähigen Bewohner (Likar, Thalhammer, 2013)
- Österreich: 50-80% der Pflegeheimbewohner geben nach eigener Auskunft Schmerzen an (Wallner, 2014)



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Pain Day 2010

		Alter	Geschlecht n = 531 ♀ ♂	Barthel n = 497	BMI n = 521	MNA sf n = 309
Akutgeriatrie	104	85 ± 7	82 22	56 ± 31	26 ± 4	10 ± 3
Remobilisation	211	82 ± 7	174 37	55 ± 22	26 ± 5	9 ± 3
AG/R	111	81 ± 7	77 34	55 ± 28	26 ± 5	10 ± 3
Tagesklinik	30	75 ± 8	21 9	92 ± 14	28 ± 5	12 ± 2
Kurzzeitpflege	10	83 ± 6	10	34 ± 21	25 ± 4	n. übl.
Med. Pflegeheim	65	85 ± 8	50 15	40 ± 25	25 ± 6	n. übl.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Pain Day 2010

Zentrum	VAS	VRS	Dolo plus
Akutgeriatrie	17	1	6
Remobilisation	34	1	7
AG/R	28	1	7
Tagesklinik	33	1	4
Kurzzeitpflege	45	2	9
Med. Pflegeheim	22	1	4



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Warum die Schmerzsituation erheben?

- Schmerz beeinträchtigt die Lebensqualität sowie Fähigkeit zur Alltagsbewältigung
- Mit Schmerz gehen häufig einher:
 - Depression
 - Schlafstörungen
 - Fehl- und Mangelernährung
- Im Bereich Hauskrankenpflege gab es in Österreich noch keine aussagekräftige Daten zur Schmerzsituation
- Quelle: Nikolaus, 2000



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Methodik

- Erhebung in sieben Bundesländern
- Erhebungszeitraum: 22.-26. September 2014
- Erhebung durch DGKP
- Pro Bundesland wurden 1-2 KoordinatorInnen eingeschult
- Eine Woche vor Erhebung wurden die Klienten befragt, ob sie teilnehmen wollen, schriftliche Zustimmungserklärung
- Instrument: 10-teilige numerische Ratingskala
- Ausschlusskriterien wurden definiert



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Ergebnisse

- 965 KlientInnen wurden bzgl. Teilnahme befragt
 - 91 verweigerten Zustimmung
 - 24 keine Einwilligungserklärung
 - 6 aufgrund schlechten Allgemeinzustandes Erhebung möglichkeine
- 844 Erhebungsbögen konnten in die Auswertung einbezogen werden
Rücklauf = 87,5%



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Wissenschaftliche Auswertung

- Department für Pflegewissenschaft und Gerontologie an der privaten Universität für Gesundheitswissenschaften, medizinische Informatik und Technik (UMIT) beauftragt.
- Wissenschaftliche Leitung: Ass.Prof. Mag. Dr. Gerhard Müller MSc
- Auswertung erfolgte durch SPSS mittels deskriptiver und schließender Statistik.

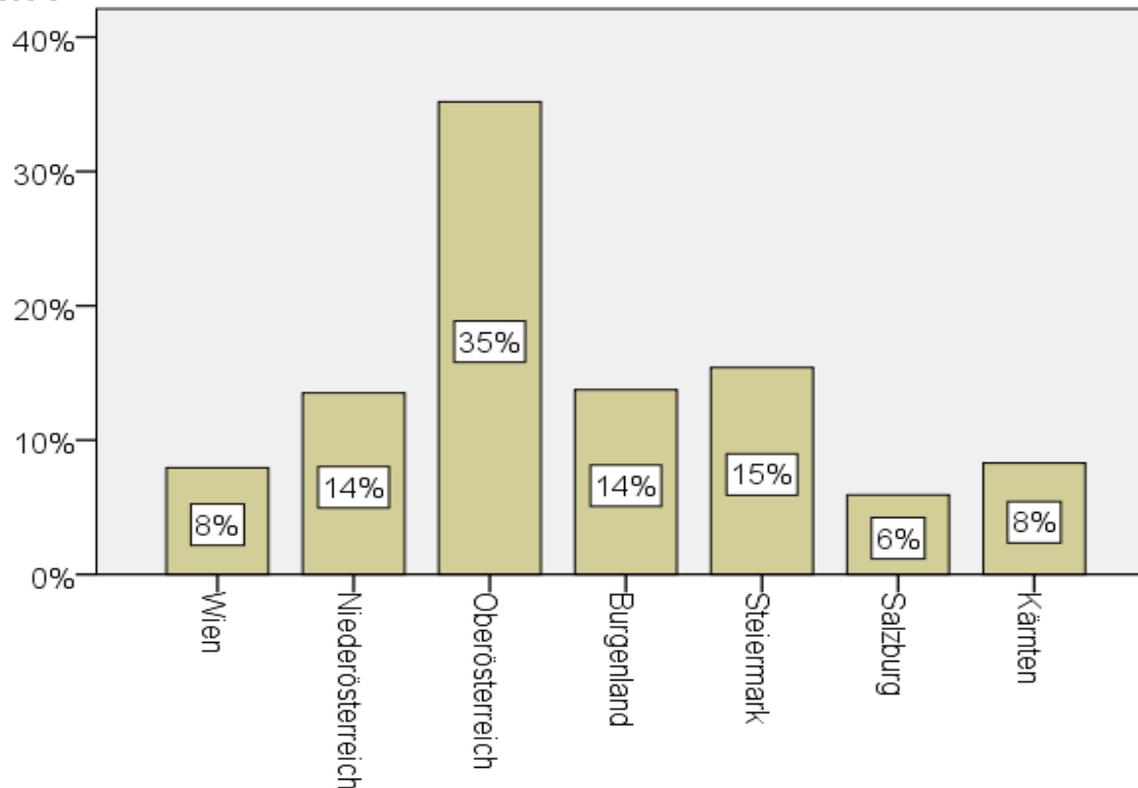


ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Schmerzprävalenzerhebung

- n = 844
- bundeslandspezifische Verteilung der TN (in %)



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Stichprobenbeschreibung

- Durchschnittsalter: 83 Jahre
- Jüngste Person: 29 Jahre und älteste Person 102 Jahre
- 71 % der teilnehmenden Personen waren Frauen
- Selbstständigkeitsgrad bei der Bewegungseinschränkung: 15 % waren unselbständig bzw. geringfügig unselbständig, 25 % waren teilweise selbständig.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Pflegegeldstufe

		Häufigkeit	Prozent
Gültig	keine Pflegestufe	98	11,6
	Pflegestufe 1	120	14,2
	Pflegestufe 2	233	27,6
	Pflegestufe 3	173	20,5
	Pflegestufe 4	122	14,5
	Pflegestufe 5	54	6,4
	Pflegestufe 6	10	1,2
	Pflegestufe 7	4	0,5
	keine Antwort	30	3,6
Gesamtsumme		844	100,0



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Bundeslandspezifische deskriptive Statistiken der Pflegestufe

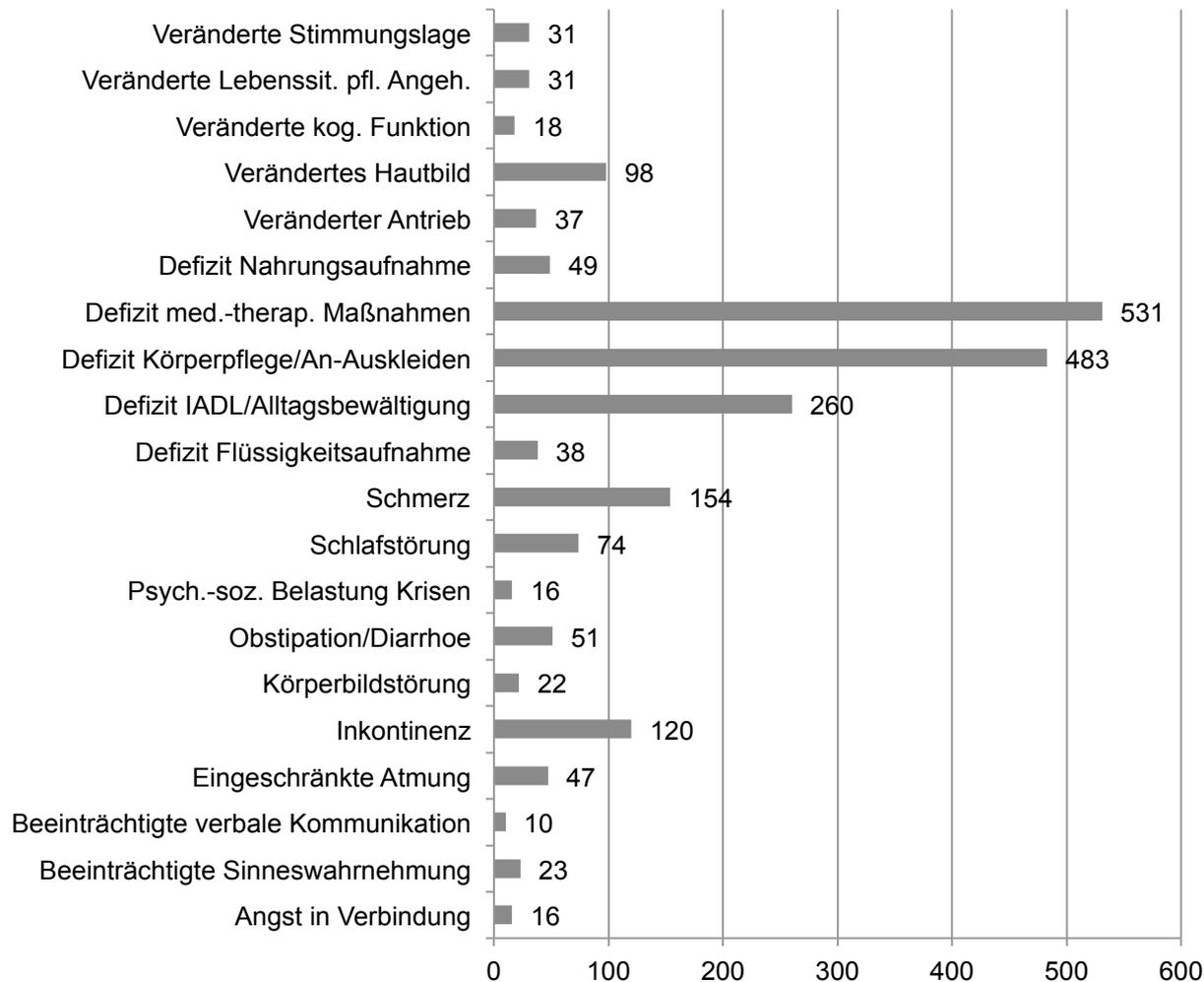
Bundesland	Mdn [IQR]
Wien	3 [2;4]
Niederösterreich	2 [2;3]
Oberösterreich	2 [1;3]
Burgenland	3 [2;4]
Steiermark	2 [1;3]
Salzburg	3 [2;4]
Kärnten	2 [1;4]



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Aktuelle Pflegediagnose



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Schmerzprävalenz

- Fast drei Viertel (**74%**) geben an körperliche Schmerzen zu empfinden und diese im Mittel schon seit 1460 Tagen (*Mdn*=1460, *IQR*= [365;3650]).
- Das bedeutet, dass die mittleren 50% der KlientInnen zwischen einem und bis zu 10 Jahren an diesen Schmerzen leiden. Die kürzeste angegebene Dauer waren 2 Tage und die Maximaldauer 70 Jahre.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Momentane Schmerzstärke

		Häufigkeit	Prozent
gültig	Keinerlei Schmerzen	302	35,8
	Schmerzen 1	66	7,8
	Schmerzen 2	119	14,1
	Schmerzen 3	99	11,7
	Schmerzen 4	74	8,8
	Schmerzen 5	67	7,9
	Schmerzen 6	38	4,5
	Schmerzen 7	21	2,5
	Schmerzen 8	17	2,0
	Schmerzen 9	12	1,4
	So schlimm wie nie	4	0,5
	Keine Angabe	25	3,0
Gesamtsumm		844	100,0
Median: 2			



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Einnahme ärztlich verordneter Schmerzmedikation

		Häufigkeit	Prozent
Gültig	Nein	219	25,9
	Ja	391	46,3
	Ja, bei Bedarf	206	24,4
	Weiß nicht	9	1,1
	Keine Antwort	19	2,3
Gesamtsumme		844	100,0



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kreuztabelle körperliche Schmerzen vs. ärztl. verordnete Schmerzmedikation

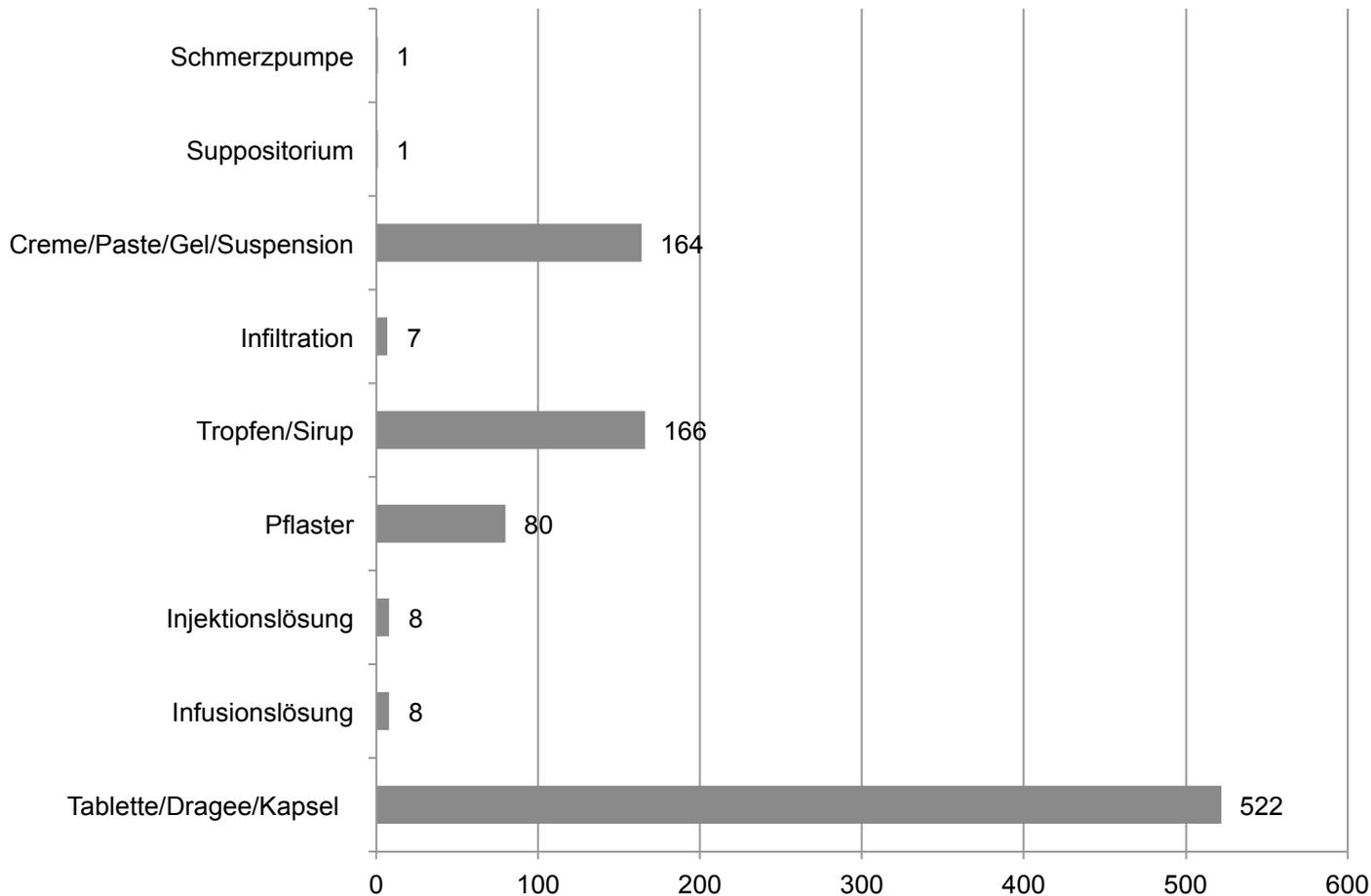
		ärztl. verordnete Schmerzmedikation				
		Nein	Ja	Ja, bei Bedarf	Weiß nicht	Gesamtsumme
Körperliche Schmerzen	Nein	135	38	38	6	217
	Ja	84	353	168	3	608
Gesamtsumme		219	391	206	9	825



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Einnahme- bzw. Anwendungsform der Schmerzmedikation



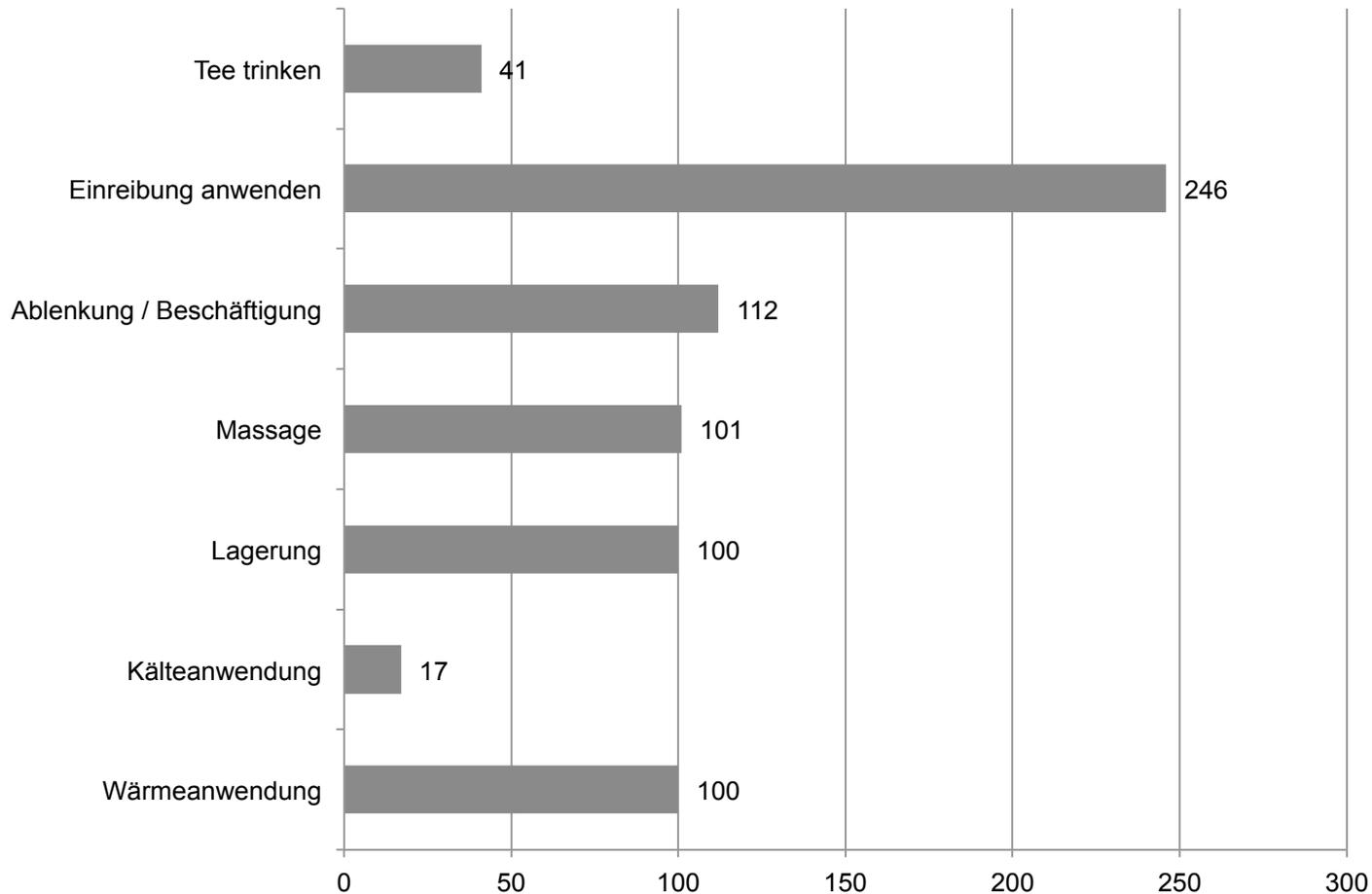
Anmerkung: Mehrfachnennungen möglich



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Nichtmedikamentöse Maßnahmen



Anmerkung: Mehrfachnennungen möglich



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kreuztabelle

Einnahme ärztl. verordneter Schmerzmedikation Anwendung nicht-medizischer Maßnahmen

		Nichtmedikamentöse Maßnahmen		Gesamtsumme	
		Nein	Ja		
Einnahme ärztl. verord. Schmerzmedikation	Nein	146	73	219	
	Ja	160	231	391	
	Ja, bei Bedarf	84	122	206	
		Weiß nicht	5	4	9
Gesamtsumme		395	430	825	



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kreuztabelle Geschlecht vs. körperliche Schmerzen

		Körperliche Schmerzen		Gesamtsumme
		Nein	Ja	
Geschlecht	männlich	80	152	232
	weiblich	131	431	562
Gesamtsumme		211	583	794



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kreuztabelle aktuelle Pflegediagnose vs. körperliche Schmerzen

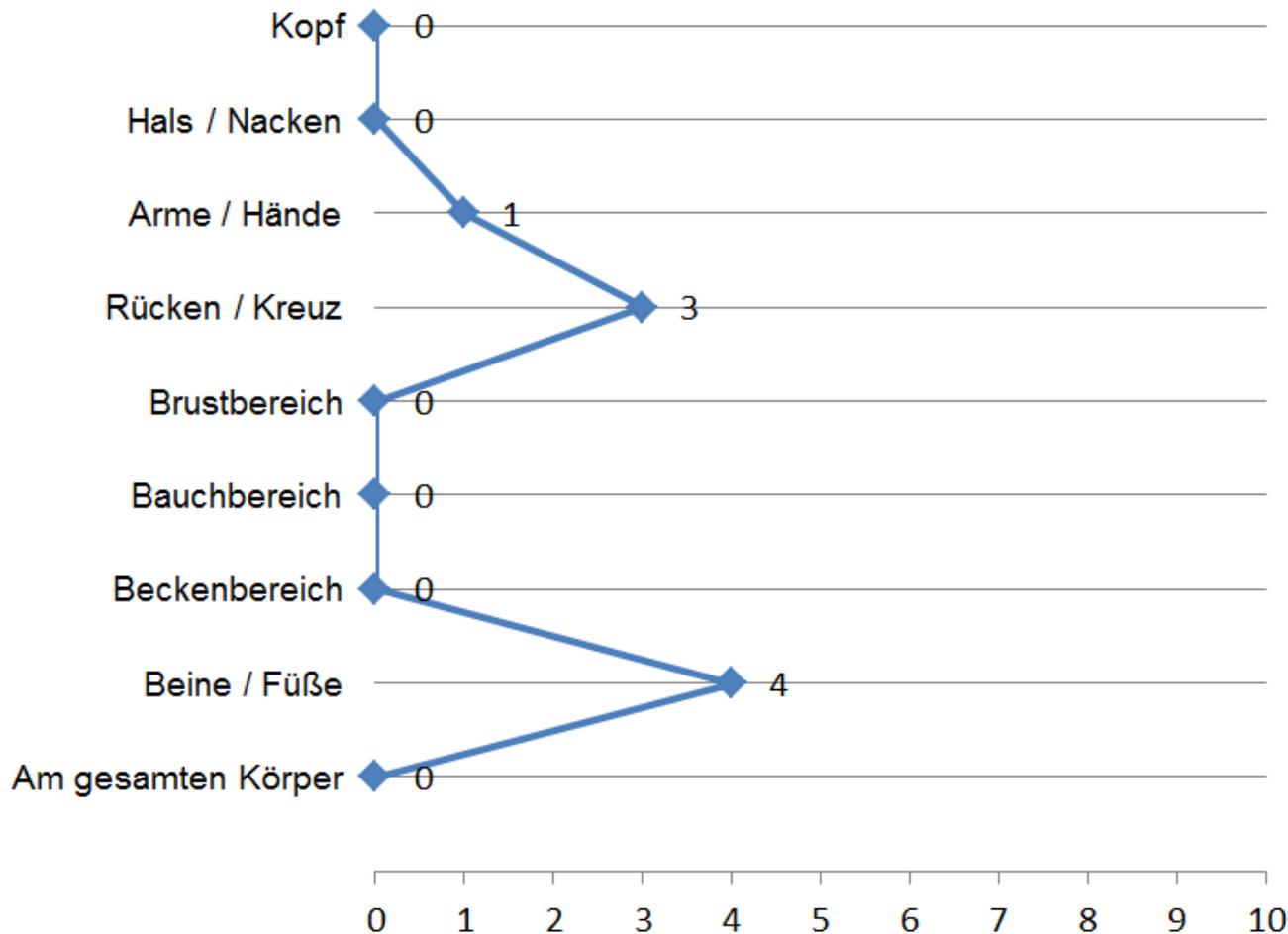
	Körperliche Schmerzen			
	Nein		Ja	
	Anzahl	%	Anzahl	%
Angst in Verbindung	4	25,0%	12	75,0%
Beeinträchtigte Sinneswahrnehmung	5	21,7%	18	78,3%
Beeinträchtigte verbale Kommunikation	3	30,0%	7	70,0%
Eingeschränkte Atmung	10	21,3%	37	78,7%
Inkontinenz	32	26,7%	88	73,3%
Körperbildstörung	7	31,8%	15	68,2%
Obstipation/Diarrhoe	6	11,8%	45	88,2%
Psych.soz. Belastung Krisen	2	12,5%	14	87,5%
Schlafstörung	11	14,9%	63	85,1%
Schmerz	9	5,8%	145	94,2%
Defizit Flüssigkeitsaufnahme	18	47,4%	20	52,6%
Defizit IADL	73	28,1%	187	71,9%
Defizit Körperpflege/An-Auskleiden	127	26,3%	356	73,7%
Defizit med.-therap. Maßnahmen	144	27,1%	387	72,9%
Defizit Nahrungsaufnahme	18	36,7%	31	63,3%
Veränderter Antrieb	11	29,7%	26	70,3%
Verändertes Hautbild	19	19,4%	79	80,6%
Veränderte kog. Funktion	6	33,3%	12	66,7%
Veränderte Lebenssit. pfl. Angeh.	7	22,6%	24	77,4%
Veränderte Stimmungslage	3	9,7%	28	90,3%



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

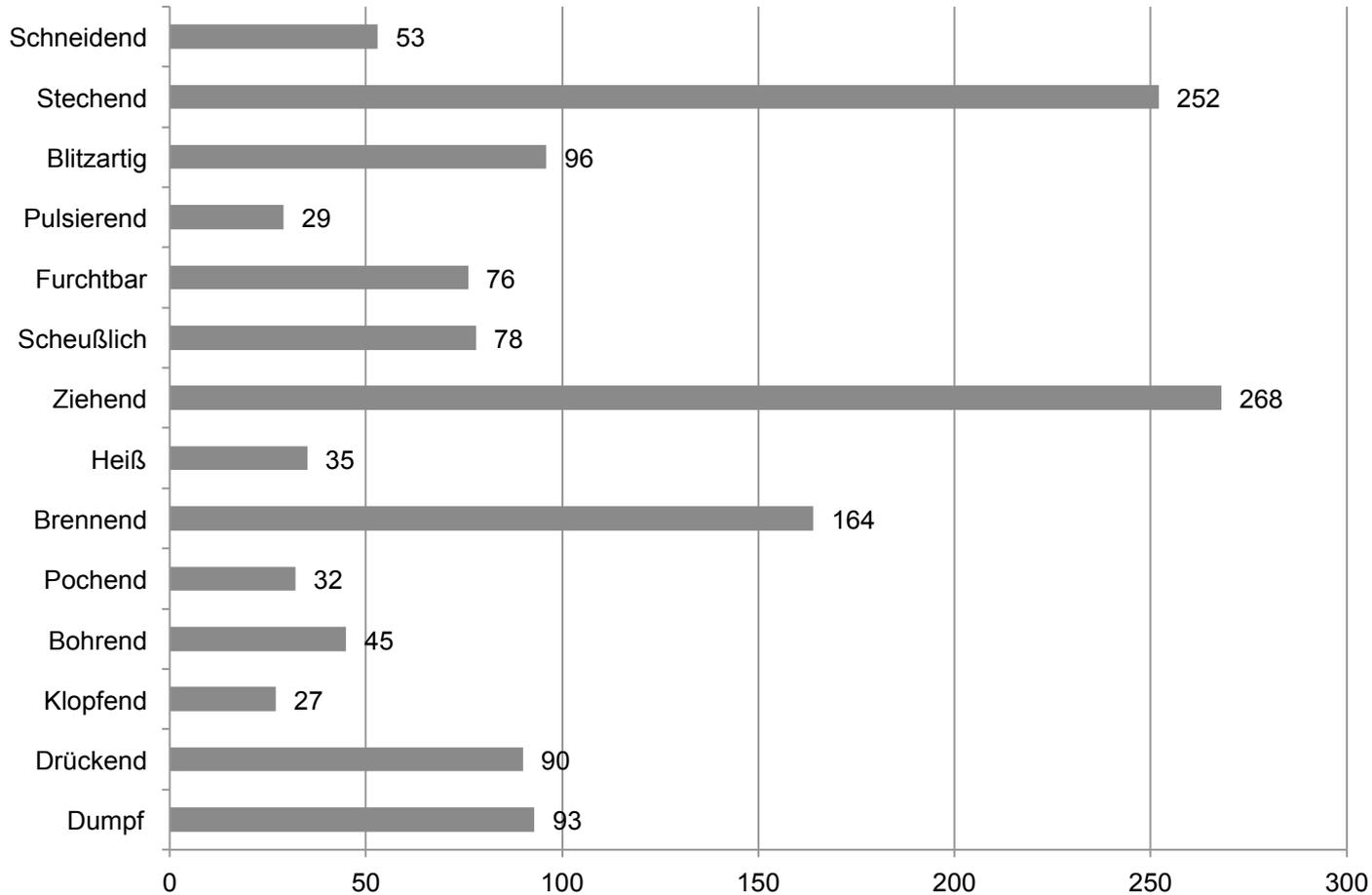
Mittlere Schmerzintensität (Mediane) bzgl. der Schmerzlagerung



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Schmerzempfindung



Anmerkung: Mehrfachnennungen möglich



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Auftreten der Schmerzen

		Häufigkeit	Prozent
gültig	In Ruhe	84	10,0
	Bei Bewegung	237	28,1
	In Ruhe und Bewegung	326	38,6
	Keine Angabe	197	23,3
Gesamtsumme		844	100,0



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Schmerzzeitpunkt

		Häufigkeit	Prozent
Gültig	tagsüber	281	33,3
	nachts	59	7,0
	tagsüber und nachts	303	35,9
	keine Angabe	201	23,8
Gesamtsumme		844	100,0



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Zufriedenheit mit der Schmerzbehandlung

		Häufigkeit	Prozent
gültig	Sehr zufrieden	175	20,7
	Zufrieden	301	35,7
	Mittelmäßig	130	15,4
	Weniger zufrieden	44	5,2
	Nicht zufrieden	18	2,1
	Keine Antwort	176	20,9
Gesamtsumme		844	100,0



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Resümee

- Die Schmerzprävalenz von KlientInnen der mobilen Pflege und Betreuung ist vergleichbar mit BewohnerInnen im Pflegeheim, sowie in AG/R.
- Alte und hochbetagte Menschen sehen Schmerz als Teil des Alltags an.
- Bei der Aus- und Fortbildung von Pflegekräften muss auf das Phänomen Schmerz große Aufmerksamkeit gelegt werden.
- Hohe Anwendung von nichtmedikamentösen Maßnahmen, zeigt bereits Sensibilisierung von Pflegekräften.
- Derzeit Erarbeitung eines Handlungsleitfaden für die MitarbeiterInnen im Roten Kreuz.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.